КАНОН

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

State of Washington Russian Monthly Publication

(83) SEPTEMBER 2009

www.KanonSeattle.com

Исаак Ньютон

Простолюдины жаждали на него взглянуть, знатные особы искали с ним знакомства, короли и папы добивались его расположения, а впечатлительные светские дамочки, увидев царственный облик гениального учёного, падали в обморок. 14

ЖУРНАЛ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО



Ты – мой лучик, Света!

Приветствую Вас, дорогие читатели!

Лето уступило место осени, в воздухе чувствуется едва печальная, но приятная тишь. Вместе с тем начало учебного года призывает к познанию нового. В этом выпуске мы продолжаем рассказывать вам о незаурядных личностях, изменивших ход истории человечества. Это отнюдь не значит, что мы не смотрим в будущее, напротив, стараемся уловить цикличность времени, разгадать закономерности и почерпнуть хоть глоток вдохновения для поиска и всецелого открытия себя. Ведь, позволив появиться в этом мире, Творец уделил внимание каждому из нас! Трудно даже представить, какие сокровища таятся внутри человека.

Сегодня мы поговорим об Исааке Ньютоне, который доказал движение планет, пути комет и приливы океанов. Будучи одержимым наукой, он ни на мгновение не допускал мысли, что жизнь зародилась спонтанно и движется без какой-либо цели и смысла. Он остро чувствовал гармонию в природе, а закономерности, выведенные в математических формулах и оправданные опытом, объяснял творящим гением Божества.

В то же время я позволю себе пойти вразрез привычной форме колонки редактора и посвящу несколько строк дорогим моему сердцу людям по случаю щедро благословенных Богом дней их жизни.

10 сентября исполнится 35 лет моему верному другу, любимой супруге Светлане, которая дополнила меня тонким мастерством женской доброты и неисчерпаемой любви. Также на 7-ой странице поделюсь с Вами, уважаемые читатели, фрагментами захватывающей дыхание истории жизни моего любящего, дорогого отца, Владимира Петровича Мартыненко, который 12 сентября отпразднует 65-летие жизни во Христе Иисусе. Как лес осыпает свои вершины осенью, так и человек, проживший жизнь, передаёт окружающим мудрость и плоды личного опыта. Всем своим существованием и работой над журналом в том числе, я стремлюсь продолжить его путь, жертвенно посвящённый служению Богу, людям и семье.

Как-то раз отец сказал, что Господь заведомо сотворил нас с женой удивительно похожими, готовыми бережно и терпеливо нести друг друга всю жизнь, без тяжести и ломки над собой. И он был прав. За 14 лет совместной жизни Светочка никогда не переставала поддерживать и помогать мне во всём, исполняя завет Господа нашего в роли мудрой спутницы жизни, любящей, ласковой мамы, воплотившей в себе все христианские добродетели и силу веры.

Спасибо Тебе, дорогая, за каждый пройденный вместе шаг, за 5 очаровательных детишек, за сопереживание и поддержку, за непреодолимое желание возвращаться каждый вечер в наш уютный, тёплый дом, видеть твою улыбку, слышать детский смех. Особая благодарность тебе за мои любимые с детства пельмени и грузинские блюда, которые в твоём исполнении просто непревзойдённые. Думаю, вы солидарны со мной, друзья, в любви к национальной кухне Вашей родины. В этом плане мне повезло.

Моя Светлана родилась в Крыму. Хотя, пройденная ею дорога ко Христу была тернистой, иногда коварной, молодая девушка непрестанно искала истинного направления своей судьбы, поэтому пошла учиться в христианский институт в Москве, где и пересеклись наши пути. Удивительно, что тяжкие потери, фрагменты драм и преткновений не угасили той лёгкости и света внутри неё, который часто выводил нас из, казалось бы, неразрешимых жизненных ситуаций. Я и многие наши знакомые не перестаём удивляться, как виртуозно работает в борьбе против зла христианский щит доброты, любви и открытости в её душе.

Любимая, от имени нашей семьи, друзей, редакции журнала, поздравляю тебя с Днём рождения. Мы желаем тебе быть всегда благословенной настоящими Божьими чудесами и чувствовать радость в каждом прожитом дне. Ты – это изящный хрустальный шар, который я стараюсь трепетно держать в своих руках, признавая, что эта хрупкость гораздо сильнее моего мужества и твёрдости. Пусть улыбка никогда не сходит с твоего лица, а глаза не покидает тот яркий лучик, который делает меня таким счастливым рядом с Тобой!

А Вам, друзья, огромная благодарность за возможность поделиться радостью и счастьем через эти строки.

главный редактор,
Олег Мартыненко



Главный Редактор / Editor-in-chief
Oleg Martynenko
editor@kanonseattle.com

Редколлегия / Contributors
Andrey Martynenko
Victoria Gaydaeva
Julia Maruk

Дизайн и верстка / Design
Kanon Advertising Agency
www.kanonusa.com

Рекламный отдел / Office
(425) 772-8462
(425) 747-2662

Факс / Fax
(425) 740-0258

Эл. ящик / E-mail
info@kanonseattle.com

Вэб сайт / Web-site
www.kanonseattle.com

Почтовый адрес / Mail Address
KANON INC.
P.O. BOX 705
BOTHELL, WA 98041-0705

Адрес редакции / Address
14400 Bel-Red Rd, Suite 101B
Bellevue, WA 98007

Часы работы / Work hours
Mo-Fr 10am - 6.30pm



Издатель и правообладатель компания Kanon, Inc. Журнал издается с 2002 года. Распространяется бесплатно на территории штата Вашингтон. Ежемесячный тираж до 10,000. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов публикаций. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. За содержание рекламных объявлений ответственность несет рекламодатель.





оглавление














Financial plan of company development



ПОЗДРАВЛЯЕМ С 65-ЛЕТИЕМ ВЛАДИМИРА ПЕТРОВИЧА МАРТЫНЕНКО!

1944 год. Война. Самая кровопролитная в истории человечества. Страшное время для русской земли. Нескончаемые бомбёжки, ужас расстрелов, голод и смерть, не пропустившие, наверное, ни одного дома. Однако и жизнь, благословленная Господом, пускала свои ростки. Под грохот снарядов и вой обезумевших сирен на свет появлялись дети. Дети войны... сколько страданий и слёз стоит за этими словами, сколько мужества и обычного человеческого счастья в этих словах!

ИМЕННО В ТО СТРАШНОЕ ВРЕМЯ сентябрьским утром у смелого полководца русской армии родился сын Владимир – будущий полководец Божьего наследия. Вскоре судьба разлучит отца с сыном, и мать – Валентина Григорьевна – возьмёт на себя все тяготы по его воспитанию. Ей придётся нелегко выживать, и она всевозможными средствами станет добывать пропитание. На работу мать не могла брать своего сынишку, и оставить было не с кем. Она сквозь слёзы шла на отчаянные меры, привязывая к дереву своего единственного любимого сына, чтобы тот не потерялся, и спешила найти что-нибудь, что станет ужином для каждого из тех вечеров.

Жизнь послевоенной России, понесшей колоссальные потери, не принесла людям видимого облегчения. Но Бог и даёт людям испытания, чтобы укрепить их в вере. Владимир чуть подрос, и судьба начала кидать его по разным точкам огромной страны. Ему с мамой придётся жить на островах Беринга, Командорских островах, Камчатке, Сахалине. Они проехали всю Россию: от границы с Японией до границы с Польшей. Намучавшись северной, леденящей кровь, стужей, промыслом Божьим Валентина Григорьевна уже с повзрослевшим сыном переселяется на самый юг Советского Союза – в тёплую солнечную Грузию. Именно здесь Владимир встретит свою судьбу – мою замечательную маму, которая и расскажет мне про детство отца. Пройдут годы, Бог подарит им 11 прекрасных детей – моих братьев и сестёр, родится 28 внуков, которые сегодня вместе со мной с глубоким чувством восхищения вспоминают жизнь своего мужа, отца и дедушки – Мартыненко Владимира Петровича.







Сегодня зтому "сиротскому мальчику" 65 лет, и я со всеми его сыновьями и дочерьми, моими братьями и сёстрами искренне восхищаюсь зтой личностью за его скромность, в которой он никогда не ставил целью выставить себя; за верность Богу, которая повела его дорогами тени смертной через изгнание, посрамление, осуждение, бичевание, издевательство и тюрьму за дело, на которое призвал его Бог - быть священником в доме Божьим и пастором любящих Бога сердец. Мы восхищаемся его мужеством противостоять агентурной сети КГБ, не жить под страхом репрессий. Это было смерти подобно - говорить в то смутное время сотням и тысячам людей о Кресте Голгофском и о любви Божьей, объяснять людям смысл заповедей и учить их любить друг друга. Биография Владимира Петровича - это биография человека, который обрёл истинное понимание Божьего наследня через страдания и радость служения Богу. Воспитанный без отца, он сам стал хорошим отцом. Жизнь, построенная на доверии Богу, не сломила его дух, когда промыслом Судьбы ему пришлось похоронить трёх дочерей.

Сегодня мы хотим выразить свою солидарность и глубокую почтительность нашему отцу, подарившему многим и мне лично великий пример удивительной искренности и отсутствия самохвальства. Он никогда не старался потрясти тем, что пережил и сколько страдал. Я ни разу в жизнн не слышал, чтобы с кафедры он что-то сказал о своих гонениях, тюремных заключениях, издевательских пытках, избиении, голоде и унижениях. Его жизнь, его страдания, его тернистый путь никогда не были его визнтной карточкой за кафедрой, потому что целью его жизни было показать Бога, а не себя, оставить пример как верить Ему и как Ему служить, открыть людям любовь Божью и не мешать Ему спасать.

Сегодня я говорю о нём. Возможно, он будет против. Но я считаю нужным сказать зто при его жизни. Я не хочу зто делать потом, хоть твёрдо верю, что его любовь к правде, ненависть к лукавству и лжи, мужество и верность, навсегда останутся в сердцах тех, кому он посвятил свою жизнь.

Дорогой мой отец, Владимир Петрович Мартыненко, от нмени всех твоих детей, внуков, любящей жены, Надежды Михайловны, редакции журнала "Канон" и многих твоих друзей, с чувством глубокого почтения поздравляю тебя с 65-летием и желаю тебе крепкого здоровья, радости, долгих лет жизни, всего того, что может только утешать и обогащать твою жизнь и сердце.

Спасибо Вам! Спасибо за то, что Вы позволили в себе сочетаться целой гамме прекрасных качеств: изысканной интеллигентности, простоте, глубине мыслей и терпимости, острому чувству справедливости и доброте, твёрдости, и в то же время состраданию, разуму и щедрости, лидерскому таланту и умению считаться с мнением других. Спасибо за то, что посвященная Богу жизнь расцвела в Вас уникальным букетом добродетели в пример нам всем. Талант говорить правду и целеустремлённость помогали Вам достичь значимых результатов, обрести признание и уважение многих людей, как сотрудников по служению, так и соперников. Вехи Вашего сложного жизненного пути для всех нас и для многих знающих Вас людей стали величайшим примером жертвенного и достойного служения Господу, семье и Отечеству. Спасибо! Спасибо за знергию и ревность, которую Вы явили в служении по созиданию мира, возложенном на Вас Богом, в поиске согласия и примирения потерянных и обременённых земными заботами людей; за наставление, за проповеди, за советы, за организацию и укрепление Царства Божьего в наших душах.

Дай Вам Бог ещё много сил, крепкого здоровья, Своей помощи в служении всему обществу и конкретным людям. Пусть особый елей радости наполнит Ваш сосуд до избытка и на Вашем лице никогда не сотрётся улыбка. С праздником!

С уважением, Олег Мартыненко, дети, внуки, жена, друзья.

Sir Isaac Newton

Исаак Ньютон появился на свет вьюжной зимой 1643 года в ночь после Рождества в небольшом английском селении Вулсторп, примерно в 200 километрах к северу от Лондона. Родился раньше срока, поразительно маленьким и хилым. Утверждали даже, будто он был так мал, что умещался в овчинной рукавице, из которой однажды выпал и сильно ударился головой о пол. Ньютон и сам потом рассказывал: "По словам матери, я родился таким маленьким, что меня можно было бы выкупать в большой пивной кружке". Варнава Смит, священник, считал, что мальчик не жилец на этом свете. К счастью, он ошибся: за 84 года, что Ньютон пробыл в подлунном мире, он почти никогда не болел, словно ему был известен секрет, как победить время. Детство Ньютона прошло в условиях материального достатка, но было лишено семейной теплоты. Отец умер за три месяца до рождения мальчика, а мать вскоре вышла вторично замуж за уже немолодого священника из соседнего местечка, и переехала к нему, оставив сына с бабушкой в Вулсторпе. В течение следующих лет отчим практически не общался с пасынком. Примечательно, что спустя почти десять лет после смерти отчима девятнадцатилетний Ньютон включил в подготовленный им к исповеди ко дню св. Троицы длинный перечень своих грехов и детские угрозы отчиму и матери сжечь их дом. Небольшой двухэтажный домик, в котором жил Исаак, сохранившийся до наших дней, расположился в уютной долине, где бьют чистые ключи. Ньютон был великим домоседом - за всю жизнь не отъезжал от родного дома дальше, чем на 200 километров, никогда не пересекал Ла-Манш и ни на один день не оставлял Англию.

Исаак Ньютон

В своё первое путешествие он пустился, когда родные послали его учиться в Королевскую школу в Грантем, маленький городок в 10 километрах от родной деревушки. Его поместили на квартиру к аптекарю Кларку, где Исаак прожил с перерывами около шести лет. В школе в огромной комнате с печкой посередине на длинных скамейках, поставленных в ряд, сидели ученики всех возрастов и вместе изучали латынь, Закон Божий, математику. Маленькому Исааку приходилось несладко. Он был слаб и нескладен, и его обзывали то замухрышкой, то паучком. Зато никто лучше него не играл в шашки и не разгадывал головоломки. Однажды с ним случилось происшествие, которое заставило его изменить своё отношение к учёбе. Один из школьников, учившийся гораздо лучше Ньютона и превосходивший его силой, нанёс ему удар кулаком в живот. Самолюбивый Ньютон, слабо развитый физически, не сумел отколотить обидчика. "Чем бы отомстить?" - думал он и решил: нужно опередить своего обидчика в учёбе. Мальчик стал усиленно заниматься по всем предметам и вскоре сделался первым учеником.

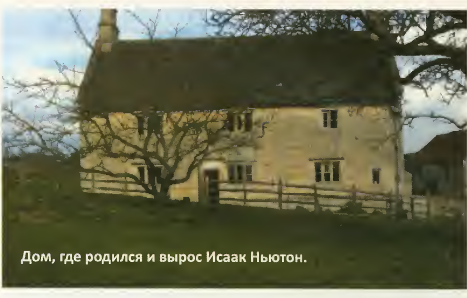
В отроческие годы Ньютон отличался от сверстников равнодушием к шумным забавам и интересом к любой работе, требовавшей каких-нибудь орудий, инструментов или приспособлений. Он мог часами наблюдать за плотником или кузнецом, а потом сам, как мог, повторял увиденное. И все-таки особую зависть его товарищей вызывал вовсе не быстрый взлёт Ньютона в учёбе, а те игрушки, которые он мастерил. Он построил миниатюрную ветряную мельницу, возбуждавшую восхищение не только детей, но и взрослых. При ветре мельница могла смолоть даже горсть зерна. А в безветренную погоду мельницу двигал живой "мельник": эту роль выполняла мышь, которая двигала колёса. А чтобы заставить мышь взбираться на колесо, мальчик повесил сверху мешочек с зерном. В четырнадцатилетнем возрасте Ньютон изобрёл водяные часы и своеобразный самокат. Часы были настолько верны, что семейство аптекаря пользовалось ими. По вечерам Ньютон запускал воздушных змеев с прикреплёнными к ним небольшими фонариками.

Мальчишки всего города с завистью смотрели на змей, безмолвно скользивших над крышами и бросавших таинственный жёлтый отсвет. Ко всему Ньютон умел неплохо рисовать красками и карандашом.

В доме Исаак подружился с маленькой мисс Сторей, воспитанницей аптекаря. Позднее дружба переросла в любовь, и уже намечался брак. Но впоследствии, когда вполне определилась университетская карьера Ньютона, ему пришлось отказаться от намерения жениться: по средневековой традиции члены колледжа должны были быть холостыми. Но до конца жизни Ньютон поддерживал дружеские отношения с участницей своих детских игр, помогал ей и посещал при наездах в родные места.

Когда Ньютону минуло пятнадцать лет, к тому времени вторично овдовевшая мать решила вызвать сына к себе на ферму, где обстоятельства требовали его присутствия. Чтобы приучить Ньютона к хозяйству, она каждую субботу посылала его на рынок в Грантэм со старым служителем. Там они должны были продавать продукты фермы и покупать нужные для семьи товары. Ньютон, полагаясь во всём на верного слугу, предоставлял ему право хлопотать о продаже и покупке, сам же уходил на чердак и читал книги или же, не доезжая до рынка, усаживался под деревом, читал или просто мечтал, пока старик не возвращался из города. Как-то его дядя увидел Ньютона у изгороди с книгой в руках. Оказалось, что мальчик с увлечением решал математические задачи. Поражённый этим, дядя решил уговорить мать Ньютона не противиться желанию сына продолжать образование. Мать сама скоро убедилась, что сын не рождён фермером, и отослала его опять в школу.

После её окончания восемнадцатилетний Ньютон прибыл в Кембридж для поступления в один из лучших в то время университетов. Здесь одинаково процветали науки филологические и математические. Ньютон обратил главное внимание на математику. Поначалу он субсайзер. Так называли бедных студентов, которые не могли платить за обучение. Они слушали лекции и, кроме этого, прислуживали богатым студентам старших курсов: будили их, чистили башмаки, причёсывали, растапливали камин, выполняли другие поручения. Он живёт незаметно, сторонится весёлых студенческих компаний, избегает вечеринок, а если и приходит, не пьёт, сидит, словно по принуждению. Учился как-то незаметно, средне, и невозможно проследить, как буквально за несколько лет происходит это сказочное превращение вчерашнего провинциального школьника в совершенно самостоятельного и оригинального исследователя. Тому нет никаких объяснений, никаких толчков извне, никаких побудительных причин. И можно только догадываться, что этот процесс шёл постоянно в глубинах могучего мозга. В Кембридже Ньютон пишет свою первую известную научную работу; она посвящена теории всеобщего универсального языка. У юноши прекрасные учителя, они учат его никогда не останавливаться на констатации уже известных фактов, а всегда стремиться идти дальше. В 1665 году он стал бакалавром изящных искусств. Профессор Барроу, известный математик, заведующий кафедрой в Кембридже, выступая перед студентами, публично объявил Ньютона "мужем славным и выдающихся знаний".


Дом, где родился и вырос Исаак Ньютон.

Через несколько месяцев спасаясь от ужасов чумы (в одном Лондоне сожгли 31 тысячу трупов), он уезжает на два года в родную деревушку. Эти годы хочется назвать "болдинской осенью" Ньютона. Он работает сверх всякой меры. Годы, которые он проведёт там, обессмертят его имя. За этот короткий период учёный сделает почти все свои величайшие открытия: закон всемирного тяготения, законы классической механики, основы дифференциального и интегрального исчисления, явление дисперсии света. Озарения нисходят на Ньютона одно за другим. В домике с крутой крышей родятся теория движения небесных тел, объяснения особенностей движения Луны, теория приливов и отливов, новая конструкция отражательного телескопа. "В том же году я задумался о тяготении, простирающемся до лунной сферы, - писал он, - и пришёл к выводу, что силы, удерживающие планеты на их орбитах, должны быть обратно пропорциональны квадрату расстояния между планетой и центром, вокруг которого она обращается. Сравнивая затем силу, требующуюся для удержания Луны, с силой тяготения на поверхности Земли, я нашёл ответ, за которым не пришлось далеко ходить". Далее события развивались с кинематографической для 17 в. быстротой. В конце 1684 Ньютон выслал в Лондонское королевское общество первый заявочный текст сочинения о законах движения. Под



Тринити-колледж, г. Кембридж. Место учебы.

давлением друга он начал писать большой трактат. Исаак работал со всей страстью и увлечённостью гения, и в итоге Начала были написаны в поразительно короткий срок – от полутора до двух с половиной лет. Весной 1686 Ньютон представил в Лондон текст первой книги Начал, содержавшей формулировку законов движения, учение о центральных силах в связи с законом площадей и решение разнообразных задач о движении под действием центральных сил, в том числе о движении по прецессирующим орбитам. В марте 1687 Ньютон выслал в Лондон текст второй книги, излагавшей учение о гидроаэродинамическом сопротивлении движущихся тел и молчаливо направленной против теории вихрей Декарта, а 4 апреля мир получил завершающую третью книгу Начал – о системе мира.

Ньютон начал активно заниматься оптикой; поиски способов устранения хроматической аберрации в линзовых телескопах привели Ньютона к исследованиям того, что теперь называется дисперсией, т.е. зависимостью показателя преломления от частоты. Лейтмотивом всех исследований было стремление понять физическую природу света. Сначала Исаак склонялся к мысли о том, что свет - это волны во всепроникающем эфире, но позже он отказался от этой идеи, решив, что сопротивление со стороны эфира должно было бы заметным образом тормозить движение небесных тел. Эти доводы привели Ньютона к представлению, что свет - это поток особых частиц, корпускул, вылетающих из источника и движущихся прямолинейно, пока они не встретят препятствия. Поставив проблему изучения различных сил, Исаак Ньютон сам же дал первый блистательный пример её решения, сформулировав закон всемирного тяготения: сила гравитационного притяжения между телами, размеры которых значительно меньше расстояния между ними, прямо пропорциональна их массам, обратно пропорциональна квадрату расстояния между ними и направлена вдоль соединяющей их прямой. Закон всемирного тяготения позволил Ньютону дать количественное объяснение движению планет вокруг Солнца и Луны вокруг Земли, понять природу морских приливов. Это не могло не произвести огромного впечатления на умы исследователей. Программа единого механического описания всех явлений природы: и "земных", и "небесных" на долгие годы утвердилась в физике. Более того, многим физикам в течение двух столетий сам вопрос о границах применимости законов Ньютона представлялся неоправданным.

Не ограничиваясь одними лишь теоретическими исследованиями, Исаак Ньютон в эти же годы сконструировал и начал создавать отражательный телескоп-рефлектор. Эта работа привела к открытию того, что позже получило название интерференционных "линий равной толщины". Второй из изготовленных телескопов послужил поводом для представления Ньютона в члены Лондонского королевского общества. Когда Исаак отказался от членства, сославшись на отсутствие средств на уплату членских взносов, было сочтено возможным, учитывая его научные заслуги, сделать исключение, освободив его от уплаты.

Открытие Исаака Ньютона привело к созданию новой картины мира, согласно которой все планеты, находящиеся друг от друга на колоссальных расстояниях, оказываются связанными в одну систему. Этим законом Ньютон заложил начало новой отрасли астрономии - небесной механики, которая сегодня изучает движение планет и позволяет рассчитывать их положение в пространстве. Ньютон смог рассчитать орбиты, по которым движутся спутники Юпитера и Сатурна, и, пользуясь этими данными, определить, с какой силой Земля притягивает Луну. В свою очередь все эти данные будут использованы при

будущих околоземных космических полётах. Дальнейшие исследования Ньютона позволили ему определить массу и плотность планет и самого Солнца. Ньютон показал, что плотность Солнца вчетверо менее плотности Земли, а средняя плотность Земли приблизительно равна плотности гранита и вообще самых тяжёлых каменных пород. Относительно планет Ньютон установил, что наиболее близкие к Солнцу отличаются наибольшею плотностью. Далее Исаак приступил к вычислению фигуры земного шара. Он показал, что Земля имеет сфероидальную форму, а именно представляет как бы шар, расширенный у зкватора и сплюснутый у полюсов. Учёный доказал зависимость приливов и отливов от совместного действия Луны и Солнца на воды морей и океанов.

Исаак Ньютон сделал миниатюрную копию нашей солнечной системы. В центре модели находился большой золотой шар, изображающий солнце, а вокруг него вращались шары поменьше, закреплённые на концах стержней различной длины. Они представляли собой Меркурий, Венеру, Землю, Марс и другие планеты. Все они приводились в движение шестерёнками и ремнями, заставляющими их двигаться вокруг "солнца" в абсолютной гармонии. Однажды, когда Ньютон изучал зту модель, к нему зашёл один его знакомый, не веривший библейской теории сотворения мира. Удивляясь устройству и наблюдая, как учёный заставляет небесные тела двигаться по орбитам, гость воскликнул: "Ньютон, невероятно! Какая превосходная вещь! Кто тебе её сделал?" Не поднимая головы, сзр Исаак ответил: "Никто". "Никто?" - переспросил приятель. "Совершенно верно! Я сказал – никто! Так получилось, что все зти шарики, шестерёнки, ремни и стержни появились одновременно у меня в комнате, и – вот чудо из чудес! – случайно начали двигаться по орбитам, точно соблюдая время". Неверующий понял, что хотел сказать учёный! Глупо предполагать, что модель получилась сама по себе. Но ещё более глупее придерживаться теории, что и Земля, и огромная Вселенная случайно обрели существование.

Ньютон очень не любил, когда ему приходилось отрываться от своих занятий. Чтобы его кошка могла входить и выходить из кабинета, не отрывая его от стола, он проделал в двери специальное отверстие. Когда же у кошки появились котята, то он дополнительно проделал в двери отверстия для каждого. Ньютон был упорным тружеником, никогда не отвлекался от темы, пока не исчерпывал её до конца. Он старался зкономить время на еде и сне, почти никогда не ужинал, спал мало. Иногда, чтобы отвлечься от научных дум, он читал под вечер что-нибудь полегче, например, по медицине. Он прекрасно знал анатомию и физиологию, различные методы лечения, что в большей мере способствовало его завидному долголетию.

С самого раннего детства Ньютон воспитывался в религиозной атмосфере; когда он вырос, то решил посвятить себя священнической деятельности. И если бы он окончательно выбрал эту стезю, то человечество потеряло бы великого физика, но, может быть, приобрело не менее великого теолога. Но, тем не менее, когда он писал свои знаменитые "Принципы" и "Оптику", он вовсе не имел в виду доказать, что в мире господствует механическая закономерность: наоборот, он хотел раскрыть природу Бога и показать, как мудро Всевышний устроил мир, сделав излишним своё непрерывное вмешательство в ход вещей. Ньютон не только не думал отрицать возможность чудес и пророчеств, но считал, что на первой стадии мировой истории Бог постоянно должен был прибегать к чудесам и приостанавливать действие законов природы, чтобы демонстрировать людям своё могущество, тогда как в наше время зто излишне.

Когда Ньютона попросили для публикации в трудах Королевского научного общества некоторые из его работ, он согласился при условии, что имя автора не будет указано. Недоумение, возникшее по зтому поводу, он разъяснил так: "Известность может только увеличить круг моих знакомых, а я всячески стараюсь ограничить их число". Давно уже засохла та яблоня, с которой упало самое известное в мире яблоко, а открытия, сделанные Ньютоном, по сей день объясняют систему мира, в котором мы живём. Можно было бы предположить, что благодаря сделанным открытиям Ньютон сразу стал знаменитым. Но зтого не случилось. Он уже знает, какие силы держат на небе Луну, но мир узнает об зтом только через 20 лет: в характере учёного есть одна странность - он не любит публиковать свои работы. Он очень нетороплив и обстоятелен и не желает сообщать что-либо не установленное окончательно, непроверенное. Работы Ньютона намного опережали общий научный уровень его времени, современники их мало понимали. Он потом не раз вступал в ожесточенные дискуссии с великими мира сего, коллегами, учеными, отстаивая свои открытия. Спорил, доказывал, убеждал. Интересно, с каким чувством - раздражения, досады или глубокого понимания - писал он зти слова: "Я убедился, что либо не следует сообщать ничего нового, либо придётся тратить все силы на его защиту"? Неторопливость и равнодушие к публикациям своих работ обошлись ему очень дорого. В 1692 году маленькая собачка по кличке Алмаз в отсутствие хозяина опрокинула свечу на кипу рукописей, которые сгорели дотла. Вряд ли какая-нибудь другая собака нанесла человечеству столь большой ущерб. Ньютон был на грани психического заболевания, некоторое время не мог работать.

Каким он был - Исаак Ньютон? Вероятно, где-нибудь в гостях или среди других людей вы бы не обратили внимания на зтого молчаливого, скромного, неостроумного человека ниже среднего роста, с самой заурядной внешностью. Говорят, он был плохим собеседником и мог в разговоре вдруг замолчать и

задуматься. И тогда взгляд его быстрых, живых глаз словно застывал. У него до конца жизни были густые волосы. Белокурый от рождения, он очень рано, как-то вмиг почти полностью поседел. Ньютон был чрезвычайно приветлив и внимателен к людям, без малейших признаков чванства. И в других не любил высокомерно-авторитетного тона и особенно не терпел насмешек над чужими убеждениями. Он всегда был скромен в оценке своих открытий и достижений и, с благодарностью вспоминая своих учителей, говорил: "Если я видел дальше других, то потому лишь, что стоял на плечах гигантов".

Ньютон не переносил критику в свой адрес и впадал в ярость при случае даже намёка на возражение. Всякий аргументированный довод против его теории он рассматривал как выпад лично против него. Он моментально ссорился со своим оппонентом и старался всячески расправиться с ним путём моральной дискредитации. Так, например, Гюйгенс написал секретарю Королевского общества Ольденбургу следующие строки: "Видя, что он столь ревностно относится к своей доктрине, я не хочу более спорить с ним". Боязнь критики была лишь частью трусливой натуры Ньютона. Страх оскандалиться, предстать перед уважаемой публикой в неприглядном свете часто воспринималась как скромность.

Грандиозный успех, выпавший Ньютону еще при его жизни, можно сравнить разве что с прижизненной славой Эйнштейна. Простолюдины жаждали на него взглянуть, знатные особы искали с ним знакомства, короли и папы добивались его расположения, а впечатлительные светские дамочки, увидев царственный облик гениального учёного, падали в обморок. Джон Кондуит, дальний родственник Ньютона, о нём писал так: "В его действиях и внешних выражениях проявляли себя врождённая скромность и простота. Вся его жизнь была неразрывной цепью труда, терпения, благодеяния, щедрости, умеренности, набожности, благочестия, великодушия и других достоинств, без наличия чего-то противоположного. Он был награждён от рождения очень здоровой и сильной конституцией, был среднего роста и полноват в его поздние годы. У него был очень живой проницательный взгляд, любезное выражение лица, прекрасные волосы, белые, как серебро, голова без признаков лысины; когда он снимал парик, то приобретал необычайно почтенный вид. До последней болезни у него был здоровый румянец, хороший цвет лица. Он никогда не пользовался очками и ко дню своей смерти потерял только один зуб".

В 1689 году Ньютона постигло семейное горе - умерла от тифа мать. Извещённый о её болезни, он испросил отпуск и поспешил к ней. Целые ночи проводил великий учёный у постели матери, сам давал ей лекарства и приготовлял горчичники и мушки, ухаживая за больной как самая лучшая сиделка. Но болезнь оказалась роковою. Смерть матери глубоко огорчила Ньютона и, быть может, немало способствовала сильной нервной раздражительности, проявившейся у него несколько позднее болезни.

Ньютону было уже за пятьдесят лет. Несмотря на свою огромную славу и блестящий успех его книги, Ньютон жил в весьма стеснённых обстоятельствах, а иногда просто нуждался. Жалованье его было незначительно, и Ньютон тратил всё, что имел, частью на химические опыты, частью на помощь своим родственникам, он помогал даже своей старинной любви - бывшей мисс Сторей. В 1695 году материальные обстоятельства Ньютона изменились. Близкий друг и поклонник Ньютона Чарльз Монтегю, молодой аристократ, лет на двадцать моложе Ньютона, был назначен канцлером казначейства. Заняв этот пост, Монтегю занялся вопросом об улучшении денежного обращения в Англии, где в то время, после ряда войн и революций, было множество фальшивой и неполновесной монеты, что приносило огромный ущерб торговле. Монтегю вздумал перечеканить всю монету. Чтобы придать наибольший вес своим доказательствам, Монтегю обратился к тогдашним знаменитостям, в том числе и к Ньютону. И ученый не обманул ожиданий своего друга. Он взялся за новое дело с чрезвычайным усердием и вполне добросовестно, причем своими познаниями в химии и математической сообразительностью оказал огромные услуги стране. Благодаря этому трудное и запутанное дело перечеканки было удачно выполнено в течение двух лет, что сразу восстановило торговый кредит. Ньютон никогда не вёл счета деньгам. Щедрость его была безгранична. Он говарил: "Люди, не помогавшие никому при жизни, никогда никому не помогли". В последние годы жизни Ньютон стал богат и раздавал деньги, но и раньше, когда даже сам нуждался в необходимом, он всегда поддерживал близких и дальних родственников. Впоследствии Исаак Ньютон пожертвовал крупную сумму приходу, в котором родился, и часто давал стипендии молодым людям.

Весной 1696 Ньютон получил место хранителя Монетного двора и переехал из Кембриджа в Лондон. Здесь Ньютон сразу же интенсивно включился в организационно-административную деятельность, под его руководством была осуществлена в 1696–1698-х громадная работа по перечеканке всей английской монеты. В 1700 он был назначен на высокооплачиваемую должность директора Монетного двора, которую занимал до своей кончины. Весной 1703 скончался Роберт Гук – непримиримый оппонент и антипод Ньютона. Это предоставило Ньютону полную свободу в Лондонском королевском обществе, и на ближайшем же годичном собрании он был избран его президентом, заняв это кресло на четверть века. В 1705 королева Анна возвела его в рыцарское звание. Вскоре сэр Исаак Ньютон стал общепризнанной национальной гордостью Англии. Теперь, располагая большой квартирой, имея шесть слуг и богатый выезд, он остаётся по-прежнему одиноким. Пора активного творчества позади, и Ньютон ограничивается подготовкой издания "Оптики", переиздания "Начал" и толкованием Священного Писания.

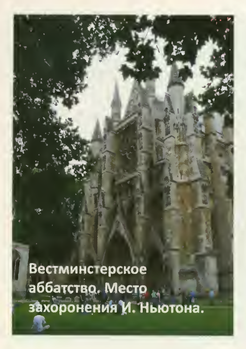

Могила Исаака Ньютона.

Исаак просчитал и вывел дату апокалипсиса – человечеству отпущен срок 1260 лет после образования Священной Римской империи Карлом Великим в 800 году - 2060 год от рождества Христова. Эта дата содержится и в письме неизвестному адресату, выставленному ныне в музее в Иерусалиме.

В его жизни не было никаких особых приключений, невероятных событий. Главное приключение происходило не на глазах у всех, но в глубинах разума и сердца гениального учёного. Параллельно с изысканиями, закладывавшими фундамент нынешней научной традиции, Ньютон много времени отдавал алхимии, а также богословию. Он предложил свой вариант библейской хронологии, оставив после себя значительное количество рукописей по данным вопросам. Иудейский Храм в Иерусалиме Ньютон считал совершенной моделью мироздания, отразив это в трудах по архитектуре Храма и иудейских синагог. Теологические рукописи Ньютона ныне хранятся в Иерусалиме, в Национальной Библиотеке.

Ньютон ни на мгновение не допускал мысли, что материя самозародилась, и движется куда-то в своем развитии без какой-либо цели и смысла. Он остро чувствовал гармонию в природе, а закономерности, описываемые математическими формулами и подтвержденные опытом, объяснял творящим гением Божества. И свои труды он считал высоким служением Творцу и Создателю, который даровал ему мудрость и способность проникать мыслью в закономерности творения и описывать их во славу Божию. Главной работой жизни великого учёного считается не фундаментальный труд "Математические основы натуральной философии", принесший ему всемирную славу, а библейские изыскания: толкования книги ветхозаветного пророка Даниила, особенно почитаемого христианами за предсказания срока прихода в мир Мессии и его появления в иерусалимском храме, на которые, по свидетельству Нового Завета, ссылался Иисус Христос. По убеждению Исаака, Библия представляет собой не что иное, как умело зашифрованный трактат, содержащий исчерпывающую информацию о законах, по которым устроена Вселенная. Великий учёный считал, что Книга пророка Даниила охватывает дописьменную историю мира, и что божественное предназначение учёного состоит в её расшифровке. В одной из работ, объёмом в четыре с половиной тысячи страниц, можно найти пророчество Ньютона о конце света. Ученый опирался на свои 50-летние исследования Библии в попытке расшифровать её секретный код. Знаменитый физик и математик считал, что ему это удалось. В результате кропотливых штудий ньютоновских рукописных работ, хранящихся в Иерусалимской библиотеке манускриптов, исследователи вывели наиболее часто встречающуюся в них дату апокалипсиса – Исаак пишет, что человечеству отпущен срок 1260 лет после образования Священной Римской империи Карлом Великим в 800 году - 2060 год от рождества Христова. Эта дата содержится и в письме неизвестному адресату, выставленному ныне в музее. По мнению Ньютона, черной дате будут предшествовать разрушительные войны и глобальные эпидемии. Потом на землю должен спуститься Мессия, которой будет в одиночку управлять планетой в течение тысячелетия. Свои вычисления он основывал на сложной обработке каждого слова из ветхозаветной книги пророка Даниила. Ньютон считал, что эта книга представляет собой дописьменную историю мира, а сам он избран Богом, чтобы расшифровать её. Таким образом, в частности, он предсказал возрождение еврейского государства с помощью дружественного народа – этим другом, как считают английские документалисты, стали США. На протяжении всей жизни Ньютон остается глубоко верующим человеком. Он убежден, что задача любой науки – лучшее познание Бога. Даже силой тяжести, по мнению Ньютона, управляет Христос. Именно свои богословские труды учёный считает наиболее удачными и важными.

Ньютон был убёжден, что можно проникнуть в тайны божественного замысла, найти ключи хотя бы к некоторым из них. Он пытался понять


Вестминстерское аббатство. Место захоронения И. Ньютона.

природу через Священное писание и в нём найти отражение законов природы, движения небесных сфер и планет. "Гипотез не измышляю", - повторял учёный и всю жизнь искал аргументы, доказательства, формулу божественного творения. Для этого он изучал не только Библию, но и каббалу, древнееврейскую философию, трактаты розенкрейцеров. Его кабинет напоминал лабораторию средневековых алхимиков. Он тоже стремился найти, нет, не золото, но философский камень - ключ к секретам и тайнам Вселенной и человека.

Но в то же время он принимал Библию как истинный факт, который руководил его жизнью, и много сил потратил на то, чтобы точно определить время создания и конца того временного мира, в котором он жил, для понимания которого он открыл законы всемирного тяготения. Законы мира, которые он открыл, для него были законами временного, имеющего конец мира. К Апокалипсису он относился как к истине, указывающей ближайшее будущее. Своё пустое пространство он рассматривал как атрибут Бога и в нём допускал "как бы мгновенное" действие сил тяготения на расстоянии, что казалось для науки его времени невозможным и кажется таким и теперь. В действительности он ввёл в науку теологическую мысль, допуская "чудо", постоянно существующее и непрерывно действующее проявление - атрибут единого Бога. Он любил Бога и верил Библии - всей целиком. Он писал: "Я глубоко верю в Библию как Слово Божие, написанное боговдохновенными людьми. Я каждый день изучаю Библию".

Ньютон выдвинул ряд собственных богословских соображений. Например, наличие Пятикнижия у самарян он считал доказательством его существования до разделения царств в 10 в. до н.э. По его мнению, псалмы Давида и других псалмопевцев были собраны воедино лишь Ездрой. В исторической символике и аллегориях Библии Ньютон усматривал пророчества о событиях Средневековья и Нового времени. Общий принцип закономерности, царящий во Вселенной, был для Ньютона свидетельством о Божественном Разуме, но сами эти принципы он изучал чисто рациональными средствами. Он также писал: "Атеизм настолько бессмыслен. Когда я смотрю на солнечную систему, я вижу Землю на достаточном расстоянии от Солнца, чтобы получать достаточное количество тепла и света. Это не произошло случайно".

Времена трудностей и борьбы в жизни Исаака Ньютона не привели его к озлоблености. Напротив, его собственные слова показывают, что это привело ближе к Богу. "Испытания являются лекарством, которое наш Милостивый и Мудрый Врач даёт, потому что мы в них нуждаемся; и Он определяет их тяжесть и частоту в соответствии с конкретной ситуацией. Будем же доверять Его мудрости и благодарить за то, что Он прописывает". Христианство его было в значительной степени субъективно, как было субъективно христианство его великого современника Мильтона, тоже глубоко верующего христианина и философа-материалиста, считавшего души человека, дьяволов и ангелов материальными. Но Ньютон был не одинок в своем понимании христианства, но принадлежал к ничтожной кучке людей, с ним согласных.

Незадолго до смерти, словно оглядывая свою жизнь, такую спокойную внешне и неистово бурную внутренне, Исаак Ньютон сказал: "Я смотрю на себя как на ребёнка, который, играя на морском берегу, нашёл несколько камешков поглаже и раковин попестрее, чем удавалось другим, в то время как неизмеримый океан истины расстилается передо мной неисследованным". Каменная болезнь жестоко мучила его, но здесь как будто утихла, он смеялся, беседовал с врачом, читал газеты, а ночью тихо умер. Угас. Ньютон умер в Кенсингтоне, под Лондоном, 20 марта 1727 года. Шесть пэров Англии (дворянский титул, существующий в Великобритании, часть Британской системы наград) несли на плечах гроб учёного к Вестминстерскому аббатству в Лондоне, где захоронены величайшие люди страны. На усыпальнице написаны слова, сочинённые Вольтером: "Существа вечные, служители существа Высочайшего, вы, окружённые Его светом, вы, покрывающие своими крылами престол Владыки вездесущего среди вас, скажите: не завидуете ли вы Ньютону?" Авторы памятника, возведённого в честь Исаака Ньютона в 1731 году в Вестминстерском аббатстве, — Уильям Кент и Майкл Рисбрейк - написали у подножия: "Здесь покоится сэр Исаак Ньютон, дворянин, который божественным разумом первый доказал с факелом математики движение планет, пути комет и приливы океанов. Он исследовал различие световых лучей и появляющиеся при этом различные свойства цветов, чего ранее никто не подозревал. Прилежный, мудрый и верный истолкователь природы, древности и Святого Писания, он утверждал своей философией величие всемогущего Бога, а нравом выражал евангельскую простоту. Пусть смертные радуются, что существовало такое украшение рода человеческого".

Материал подготовил
редактор журнала "Канон",
Андрей Мартыненко



Или Вы хотите заговорить по-английски сразу, делать переводы за секунды, учиться где хотите и когда хотите, быстро, просто и с комфортом?

Если Вы цените свободу, то лучший помощник в изучении английского языка – Partner® ER900!

Вместо того, чтобы разучивать полезные слова и выражения со всем классом, овладевайте разговорным английским один на один с интерактивной программой PHRASE BOOK®. Она поможет овладеть разговорным английским не хуже педагога. Просто выберите тему: в магазине, у врача, на почте, а затем повторяйте за словарем. Или говорите по-русски, он переведет на английский!

Зачем ехать к учителю, если вы можете заниматься с интерактивной программой U-LEARN®, когда вы за рулем, готовите еду и даже когда спите! Поставьте словарь рядом с постелью и включите его. Вас потрясет результат учебы во сне!

Активизации вашей памяти поможет программа LANGUAGE TEACHER®. С ней вы быстро наберете огромный словарный запас! Вы увидите изображение предмета, написание его названия и перевод, и одновременно вы услышите его произношение. Супер-словарь будет проверять как вы произносите слова или целые фразы и, если нужно, исправлять вас.

Увлекательная игра LANGUAGE CROSSWORD® поможет легко запомнить правописание английских слов, без изнурительной зубрежки.

С помощью ручки-сканера C-pen® вы перенесете текст в словарь и переведете его за считанные секунды, не отправляясь за помощью к юристам, педагогам, соседям или к вечно занятым детям!

В памяти Partner® ER900 – больше одного миллиона слов! Используя новую технологию HUMAN VOICE, словарь произносит слова человеческим голосом, отчетливей многих педагогов и столько раз, сколько вы от него потребуете!

PICTURE DICTIONARY® станет вашим персональным переводчиком-полиглотом в любом заграничном путешествии. Только выберите с какого на какой из 39 языков вы хотите переводить.

Более того! На Partner® ER900 можно смотреть фильмы или учить английский по видеокурсу, слушать аудиозаписи и радиопередачи, использовать его как диктофон, и электронную книгу, в памяти которого уместиться сотни томов. С Partner® ER900 вы сможете даже подготовиться к экзамену на гражданство США!

Если есть Партнер, в школу можно не ходить!

ЭКОНОМИЯ ДО $350 ПРИ ОБМЕНЕ СТАРЫХ СЛОВАРЕЙ НА PARTNER®ER900

800-784-8444 (ext.205)

12 СЕНТЯБРЯ
суббота, с 11am до 5 pm
KARPATY store
17901 Bothell Everett Hwy, Suit F104, Bothell, WA

13 СЕНТЯБРЯ
воскресенье, с 10am до 5 pm
Euro Deli Market (магазин на 21-й)
2312 SW 336 Str, Federal Way, WA



8 причин постоянной усталости

Причины у усталости могут быть разные - от самых банальных до очень серьёзных. Усталость и апатия после долгого рабочего дня - явление нормальное и естественное. Чтобы прийти в норму, здоровому человеку достаточно хорошо выспаться или просто дожить до выходных. Но если даже отдых не помогает вам вернуться в строй, пора задуматься о визите к врачу.

Просыпаясь утром, вы с трудом заставляете себя одеться и чувствуете вялость до конца дня? В выходные вам не хватает сил и желания даже на прогулку, а в будние дни тем более? Пройдя пару пролётов по лестнице, вы готовы свалиться от слабости? Все эти признаки могут говорить о серьёзных проблемах со здоровьем; некоторые из них, правда, можно решить самостоятельно, другие же требуют помощи специалиста. Я представлю 8 самых распространённых причин постоянной усталости.

1 Нехватка витамина B12

Этот витамин помогает функционировать нервным и красным кровяным клеткам вашего тела. Последние, в свою очередь, участвуют в транспортировке к тканям кислорода, без которого организм не может перерабатывать питательные вещества в необходимую ему энергию. Отсюда и слабость при дефиците B12. Опознать это состояние можно и по другим признакам: например, очень часто оно сопровождается диареей, а иногда онемением пальцев рук и ног и проблемами с памятью.

Что делать? Дефицит витамина выявляется при простейшем анализе крови. Если он покажет положительный результат, скорее всего, вам посоветуют есть побольше мяса, рыбы, молочных продуктов и яиц. Витамин выпускается и в медикаментозной форме, но усваивается плохо и назначается обычно только в крайних случаях.

2 Нехватка витамина D

Этот витамин уникален, потому что вырабатывается собственными силами нашего организма. Правда, для этого нужно проводить хотя бы 20-30 минут на солнце ежедневно, а последняя критика любителей загара этому отнюдь не способствует. Пресса так и пестрит предупреждениями о том, что увлечение солнечными ваннами грозит преждевременным старением, пигментными пятнами и раком. Отчасти это, конечно, правда, но и чрезмерная осторожность не менее опасна для здоровья. Дефицит витамина D, предупреждают врачи, может обернуться проблемами с сердцем, повышенным давлением, неврологическими нарушениями и некоторыми видами рака.

Что делать? Уровень витамина D также проверяется анализом крови. Пополнить его можно рыбной диетой, яйцами и печенью, но солнечные ванны тоже необходимы. 20 минут на свежем воздухе в день будет достаточно для того, чтобы избавиться от усталости.

Приём медикаментов

Прочитайте вкладыш лекарства, которое принимаете. Возможно, среди побочных эффектов указаны усталость, апатия, слабость. Впрочем, некоторые производители могут "утаить" от вас эту информацию. Например, антигистамины (применяются при аллергиях) могут в буквальном смысле вытягивать из вас энергию, хотя на этикетке вы этого не прочтёте. Схожим эффектом обладают многие антидепрессанты и бета-блокаторы (лекарства от гипертензии).

Что делать? Каждый человек реагирует на лекарства по-разному. Значение могут иметь форма и даже марка препарата. Попросите своего врача подобрать вам другой - возможно, смена таблеток вернёт вас в форму.

Сбой работы щитовидной железы

Проблемы с щитовидкой также могут проявляться в перепадах с весом (особенно в трудностях с его потерей), сухостью кожи, ознобом и нарушением менструального цикла. Это типичные признаки гипотреиоза - пониженной активности щитовидной железы, из-за которой организму не хватает регулирующих обмен веществ гормонов. В запущенном состоянии болезнь может привести к суставным болезням, заболеваниям сердца и бесплодию. 80% больных - женщины.

Что делать? Сходите к эндокринологу и определите, насколько интенсивное лечение вам необходимо. Как правило, больным приходится до конца жизни сидеть на заместительной гормональной терапии, хотя результаты оправдывают средства.

Депрессия

Слабость - один из самых частых спутников депрессии. Этой напастью в среднем страдает около 20% населения планеты.

Что делать? Если не хотите принимать таблетки и ходить к психологу, попробуйте заняться спортом. Физическая активность является естественным антидепрессантом, способствуя выработке гормона "счастья" серотонина.

Проблемы с кишечником

Глютеновая болезнь, или целиакия, встречается примерно на 1 из 133 человек. Заключается она в неспособности кишечника переваривать клейковину злаковых культур, то есть стоит вам с недельку посидеть на пицце, печеньях, макаронах или хлебе - начинаются вздутия, диарея, дискомфорт в области суставов и постоянная усталость. Так организм реагирует на недостаток питательных веществ, которые не может получить из-за неспособности кишечника их всасывать.

Что делать? Сначала, пройти несколько анализов, чтобы увериться в том, что проблема, действительно, в кишечнике. В некоторых случаях, для подтверждения диагноза требуется эндоскопическое исследование. Если ответ будет положительным, вам придётся серьёзно пересмотреть свою диету.

Проблемы с сердцем

Около 70% женщин, перенёсших инфаркт, жалуются на внезапные и затяжные приступы слабости и постоянную усталость, предшествовавшие сердечному приступу. И хотя сам инфаркт проходит у прекрасной половины человечества не так болезненно, процент смертельных исходов среди женщин постоянно растёт.

Что делать? Если у вас есть другие симптомы сердечных проблем: снижение аппетита, затруднённое дыхание, редкие, но резкие боли в груди, лучше обратиться к кардиологу. Возможно, вам понадобится электрокардиограмма, эхокардиограмма или ультразвуковое обследование сердца. Лечение зависит от результатов. В качестве профилактики сердечных заболеваний можно сменить диету на низкожировую и заняться лёгкой физкультурой.

Диабет

У этой коварной болезни есть два способа вас измотать. Первый: когда уровень сахара в крови больного слишком высок, глюкоза (т.е. потенциальная энергия) в буквальном смысле вымывается из организма и пропадает даром. Получается, что чем больше вы едите, тем хуже будете себя чувствовать. Кстати, состояние постоянно повышенного сахара в крови имеет своё название - потенциальный диабет или предиабет.

Это ещё не болезнь, но точно так же проявляется в непреходящей усталости. Вторая проблема заключается в сильной жажде: больной много пьёт, а из-за этого по нескольку раз за ночь встаёт "по нужде" - какой уж тут здоровый сон.

Что делать? Другие симптомы диабета - учащённое мочеиспускание, повышенный аппетит и потеря веса. Если вы заподозрили у себя это заболевание, лучший способ проверить свои подозрения - сдать кровь на анализ. В случае диабета вам придётся соблюдать диету, регулярно проверять уровень сахара в крови, принимать лекарства и, возможно, заниматься спортом.

Если вам поставят предиабет, то похудение, повышенная физическая активность могут предотвратить усугубление состояния.

Елена Федотова

ЗАЧЕМ ПЛАТИТЬ ЗА МОДИФИКАЦИЮ ЕСЛИ СУПЕР-МОДИФИКАЦИЯ ПЛАТИТ ВАМ???

why modify if you can super-modify?! www.superloanmodification.com

СУПЕР-МОДИФИКАЦИЯ ПОЗВОЛИТ ВАМ

- ☑ получить возврат closing costs и интереса, которые вы платили банку за годы финансирования, возможно, даже в двойном размере!
  * Кроме того, вы получите
- ☑ модифицированный займ со сниженным процентом, ежемесячным платежем и уменьшенной суммой займа, в случае если стоимость вашего дома упала.
  ** В процессе создания нового модифицированного займа вы, совершенного законно
- ☑ можете жить в своем доме, не платя за старый мортгидж, т.е на условиях, которых вы не получите нигде вне этой программы! Программой Супер-Модификации занимаются для вас очень сильные адвокаты с и она безопасна для ваших финансов, репутации и кредитной истории.

СУПЕР-МОДИФИКАЦИЯ ОСТАНОВИТ FORECLOSURE

причем ее успех не зависит от ваших доходов, кредитной истории, количества домов, детей машин и т.д.

Только Супер - Модификация, которая делается компанией **Law Offices of Bruce M. Hull, PLLC, (Bellevue, WA Тел. 425 378 8088)**, консультантом, которой я являюсь, даст вам максимальные и исключительные результаты. Мы хотим и готовы вам помочь. У вас, наверняка, есть права, о которых вы не знаете! Поторопитесь – чтобы не стать одним из тех, для кого действие программы истекло еще до того как они к нам обратились. Поймите, что типичные стандартные Modification, заканчивающиеся ничтожным изменением процентов и платежа, которые сейчас предлагаются всеми и вся от юных «финансистов», пакующих мешки в соседнем Сейфвее до пожилых окулистов из Калифорнии - вы, вполне, можете добиться сами – банки обязаны идти вам навстречу. Не платите никому вперед и не подписывайтесь ни под какими документами, связанными с модификацией, платежем денег, передачей вашего дома в подарок кому угодно, даже лично самому Папе Римскому, пока этот документ не проверит ваш адвокат. Пренебрегая этим вы рискуете потерять деньги, право получить то, что положено вам по закону и даже ваш дом.

Так вы поняли, что при модификации платите вы, а Супер-Модификация платит вам? Звучит слишком уж хорошо, чтобы быть правдой? Да, я знаю. Поэтому я вам и даю телефон адвокатского оффиса, а не «русского» магазина. Мое дело сообщить вам о супер-модификации, а подавать на нее или нет - это ваше решение. И еще – народная примета: если вы спросили мнение своего финансиста и он или она вам уж очень сильно вам не советует обращаться за Супер-Модификацией - тогда вы, наверняка, под нее подходите!



Павел Ромбах
тел 206 235 0335
1 888 ROMBAKH (766 2254)
fax 866 569 3070
email prombakh@gmail.com
www.superloanmodification.com

Тонете в долгах по карточкам, медицинским счетам и другим долгам? Платите лишь минимум? Тогда у вас уйдет 40-50 лет на погашение долга. Банкротстео? Останоеитесь – оно останатся на вашем кредите до 10 лет! Верните себе покой и нормальную жизнь: без банкротстеа и подобных проблем наша программа снизит еаш долг на 50-60%, кроме того, отменит всякие процанты по долгам, т.е. вы сможете погасить саой долг очень быстро. www.bezdolgov.com • 206.235.0335 • 1.888.766.2254

*Только профессиональный специалист-адвокат может окончательно сказать подходите ли вы под требования программы и закона. Настоящая публикация не является гарантией и ничто в ней не должно истолковываться как правовой совет.
** Все ситуации различны, обсудите вашу с адвокатом.



Нефритовый император

К северу от Вэя – притока Хуанхэ, питающего влагой плодородные земли, раскинулся Сиань. Две тысячи лет назад здесь правил первый китайский император – жестокий и жадный Цинь Шихуанди. Особую славу у потомков снискал он тем, что построил Великую Китайскую стену. По преданию, после его смерти охраняло покой Циня войско. Историки долго считали легенду враньём, но сказочным эпосом. Но 32 года назад из-под земли вышло славное войско терракотовых богатырей – видно слишком близко люди подобрались к до сих пор не найденной гробнице Циня.

В 1974 году в провинции Шенси на Северо-западе Китая, пытаясь пробурить в своём огороде артезианскую скважину, несколько крестьян, имена которых не содержатся ни в одном источнике, наткнулись лопатами на крупный булыжник. Удар киркой пустил веером глиняные осколки. Вытащив на свет находку, сельские жители обнаружили в её рельефе прорези глаз, скривившиеся в ухмылке губы – булыжник оказался головой какой-то скульптуры. Хорошо усвоившие приоритет власти во всех вопросах, крестьяне поспешили в местные органы, (кстати, есть версия, что совсем не воду искали крестьяне, а рыли бомбоубежище по приказу Мао Цзэдуна). Прибывшие на место археологи тут же назвали находку Восьмым чудом света: под землей рядами несли свою многовековую службу терракотовые воины Циня.

Бессмертие обрёл после смерти

Ин Чжэн вступил на престол семилетним мальчиком. В Китае, раздираемом войнами между семью царствами, шёл 252 год до н.э. Самым сильным из семи китайских царств уже тогда было царство Цинь, быть может потому, что в качестве главной идеологии оно избрало не конфуцианский гуманизм с его братскими добродетелями и человеколюбием, а легизм – совершенную теорию восточного деспотизма. Став императором династии Цинь, жестокий отрок практически сразу взял бразды правления в свои руки. Потеряв на полях сражений более ста тысяч человек, Ин Чжэн завоевывал в течение последующих семнадцати лет одно за другим шесть китайских царств, стал правителем объединённого Китая и принял имя Цинь Шихуанди – "первый император династии Цинь". Буквально выжигая из истории имена своих предшественников Цинь приказал уничтожать книги, не пожалел он и конфуцианцев – по его повелению было уничтожено 460 учёных, которых попросту закопали живьём в землю.

Цинь видел Китай мощнейшим и недостижимым для врагов государством, и потому на севере Китая рабочие стали возводить



Подземное войско насчитывает от 8 до 20 тысяч скульптур. В самой большой по размерам галерее расположены в боевом порядке шесть тысяч солдат. Всего 11 рядов, 38 колонн.

оборонительную преграду – Великую Китайскую стену, в которой без тени сожаления замуровывали тех, кто не выдерживал нечеловеческих условий труда, возводя мощную преграду. Всех лишил привилегий кровожадный Цинь: аристократы и бедняки были для него всего лишь рабами. Историки писали о нём: "управляя подданными, он всецело распоряжался их жизнью и смертью".

В 13 лет его впервые посетили мысли о смерти. Тогда-то и задумал он создать гигантский могильник, который вмещал бы в себя сокровища, конницу, войско – всё то, что принадлежало ему при жизни. Понимая неизбежность собственной кончины, он всячески стремился продлить жизнь, посылая в разные страны экспедиции на поиски эликсира бессмертия. Парадокс заключается в том, что причиной его кончины стала не рана, полученная в бою, а месть женщины: одна из тысяч наложниц его гарема во время сна императора воткнула ему иглу в ухо. Кровожадное чудовище прекратило своё тщеславное шествие по трупам китайцев в возрасте 48 лет.

Охраняющие вечный сон

В трёх подземных галереях воины застыли в боевом порядке: облачённые в доспехи арбалетчики, туго натянувшие тетиву лучники, всадники на лошадях, колесницы. Ни один из них не походит на другого, в руках у всех оружие.
Все они стоят на страже покоя своего безумного императора. Сейчас уже трудно сказать, достойно ли каждый из них встретил смерть, но есть версия, что всё войско Циня было умерщвлено после его кончины, а глиняные фигуры слепили с ещё живых людей. На головах воинов нет шлемов, ведь армия Циня не знала поражений и не боялась врагов. Вместо этого у каждого из них своя особая причёска, указывающая на статус и воинское положение.
Статуи воинов и коней выполнены в натуральную величину. Высота воинов 170-190 сантиметров. Все детали - строение тел, позы, волосы, брови, шнуровка и даже мельчайшие стежки на подошве сандалий – проработаны с особой тщательностью. Примерно 40 лет создавалась эта армия, над изготовлением каждой фигуры трудился мастер и 12 подмастерий. Закончив фигуру, мастер ставил на глине оттиск именной печатью; уже сейчас найдено более 85 печатей. Всех воинов, раскрашенных яркими красками, поместили в котлован глубиной около 5 метров, разделённый на длинные коридоры. Глиняным солдатам дали в руки настоящее оружие.

После смерти императора Циня в стране вспыхнуло крестьянское восстание. Бедняки нуждались в оружии, а у глиняных воинов его было в избытке – бери, сколько хочешь. Толпы обозлившихся крестьян взламывали подземные галереи, разбивали скульптуры и забирали столь необходимые луки, стрелы, копья, арбалеты. Покидая подземный парад терракотового полчища, крестьяне подожгли помещения. Спустя ещё некоторое время воинов накрыл толстый слой глины и лёсса. Вплоть до своего обнаружения в двадцатом веке фигуры воинов находились во влажном грунте на глубине до 20 метров под землей. По разным источникам подземное войско насчитывает от 8 до 20 тысяч скульптур. На сегодняшний день откопано лишь одна десятая погребального комплекса. В самой большой по размерам галерее расположены в боевом порядке шесть тысяч солдат. Всего 11 рядов, 38 колонн. За первым рядом военачальников и советников следует кавалерия, колесницы, пехотинцы. Второе захоронение предназначено для генералитета – такое впечатление, что военачальники как раз сейчас заняты разрабатыванием плана очередной атаки. Третья шахта оказалась пустой, скорее всего, по той причине, что к моменту смерти императора работы



В 13 лет его впервые посетили мысли о смерти. Тогда-то и задумал он создать гигантский могильник, который вмещал бы в себя сокровища, конницу, войско – всё то, что принадлежало ему при жизни.

не были закончены, а после свержения сына Циня – довольно слабого властителя – и вовсе прекращены. Вместе с тем, сейчас можно увидеть около 2 тысяч глиняных фигур, к сожалению, утративших свои цвета после извлечения на воздух. Учёные считают, что при использовании традиционных методов раскопок, которыми пользуются уже 30 лет, полную армию можно будет увидеть лишь через 200 лет!

Загадки императора Циня

Каким же был в действительности Нефритовый император Цинь Шихуанди? Быть может, он был хроническим психопатом, страдающим манией величия, ведь все, что он возводил, было гигантских масштабов? Или в тёмных глубинах его подсознания поселился страх, что в загробной жизни души замученных им жертв свершат возмездие над его душой, и тут преградой между ним и его рабами станет могучее войско? Или он просто хотел загадать потомкам странную загадку, ведь в действительности никто пока не знает, где находится его могила, хотя по древним источникам она-то и является настоящей сокровищницей – своды её, будто бы, украшены удивительными росписями и драгоценными камнями? Что в действительности охраняет терракотовое войско?

Как предполагают учёные, высящийся рядом с терракотовым войском курган и есть усыпальница Циня. Вход в эту, якобы, гробницу, не обнаружен, но по предположениям, он может находиться где-то между колоннами воинов. По официальным данным, курган в ближайшее время вскрывать пока не будут: во-первых, нет денег на срочную консервацию, без которой ценные предметы могут просто погибнуть; во-вторых, сами историки опасаются хитроумных ловушек, о которых написано в летописях; и, в-третьих, те же летописи говорят о том, что внутри гробницы, воссоздающей Поднебесную в миниатюре, имеются целые реки из ртути! В "Исторических записках", датированных 145-90 годами до н.э., дается такое описание: "Гробница была наполнена моделями дворцов, павильонов и комнат, сосудами, драгоценными камнями и древностями. Ремесленникам было приказано соорудить самострелы внутри гробницы таким образом, что любой попытавшийся вскрыть гробницу вор был бы убит. На потолке гробницы была нарисована карта неба, а на полу – топографическая карта с плывущей ртутью, чьё течение воспроизводило воды земли". Мы не можем быть уверены в точности описания, но геофизические исследования, проведённые в 1980-х годах, обнаружили в действительности находящуюся под курганом на площади в 12 тысяч квадратных метров неприродную концентрацию ртути. Другой загадкой Циня стало удивительное покрытие для оружия. Спустя 2000 лет ни на одном из наконечников, выполненных из бронзы и олова, не было обнаружено и мельчайшего следа старения или ржавчины. Анализ дал поразительные результаты: все металлические части покрыты толстым слоем оксида хрома и это при том, что методы хромирования были запатентованы в Германии в 1937, а в США – в 1950 годах. Исторические записи эпохи династии Цинь ничего не говорят об этом. А, может, хитроумный замысел хозяина фальшивого некрополя состоял в том, что его войско в последнем служении императору выполнит отвлекающий манёвр? Многие учёные и историки вообще сомневаются, что усыпальница Циня находится в кургане или где-то вблизи Сианя.

В последнее время воины, отлично хранившиеся под землей долгие века, начали стремительно разрушаться, и учёные со всего мира придумывают гениальные способы сохранения памятников истории, многие из которых опасны для самих учёных. Например, для сохранения верхнего слоя фигур реставратор наносит на него специальный раствор и помещает её в ускоритель электронов. Терракотовый фрагмент удаётся сохранить, но в качестве побочного продукта образуется мощное рентгеновское излучение, так что для защиты персонала необходимы толстые бетонные стены. Может, хитроумный властитель предполагал, что найденные потомками терракотовые воины от внешнего воздействия превратятся в прах, и интерес к месту диспозиции войска и, как следствие, к его усыпальнице ослабеет – таким образом, место его покоя навсегда останется загадкой человечества.

Сейчас окрестности Сианя – место массового паломничества туристов. За более чем 30 лет терракотовое войско увидели более 50 миллионов человек. Прибывающих в Китай с официальным визитом глав других государств непременно везут посмотреть войско из глины цвета терракоты.

МЕБЕЛЬНЫЙ МАГАЗИН



г. FEDERAL WAY

Quality FURNITURE, INC.

СТИЛЬНАЯ, КАЧЕСТВЕННАЯ МЕБЕЛЬ И НЕВЕРОЯТНО НИЗКИЕ ЦЕНЫ

SUPER SALE !!!







САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВЫБОР МЕБЕЛИ В ШТАТЕ ВАШИНГТОН







МЫ СМОЖЕМ ПОБИТЬ ЛЮБЫЕ ЦЕНЫ!



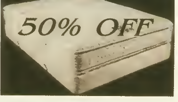




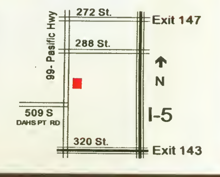
ВОЗМОЖНО БЕСПРОЦЕНТНОЕ ФИНАНСИРОВАНИЕ ДО 3-х ЛЕТ

При покупке
на сумму $1000 и больше
Вас ждет подарок

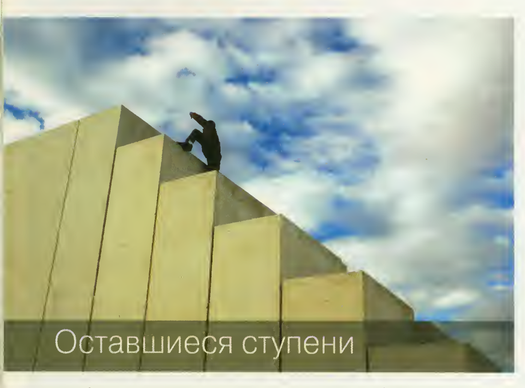
Специальная скидка
для молодоженов и
новоприбывших



Пн-Пт: с 11:00 до 7:00
Сб: с 11:00 до 7:00
Воскресенье - выходной



29314 Pacific Hwy. S., Suite 100, Federal Way, WA 98003
(206) 920-9995 ○ (253) 839-5552



Оставшиеся ступени

чтобы твои мечты не рассыпались разбитым стеклом, чтобы твоя цель не растворилась в суете, как утренний туман на солнце, тебе придётся научиться терпеливо ждать и быть верным своему призванию

С замиранием в сердце я смотрю на высокую и неприступную, словно Эйфелева башня, самую высокую горку для скольжения в аквапарке. Я ещё в низу, а у меня уже неприятное щекотание в животе. Набравшись мужества, я подхожу к подножию. Первый пролёт даётся легко, вторые десять ступеней без особых осложнений, тридцать пять, сорок, я начинаю ощущать, что мой шёпот становится прерывистым, пятьдесят, шестьдесят - дыхание напряжённым. Преодолев более десятка пролетов, я достигаю вершины. Перед моими глазами потрясающий вид дорог и гостиниц, маленьких бассейнов и других построек аквапарка. Налюбовавшись вдоволь, я делаю шаг к желобу, ведущему вниз. Эта беленькая узенькая полоска, ведущая вниз, заставляет моё сердце стучать быстрее с каждой секундой. Мгновение, и я отпускаю руки, мощный поток воздуха, перемешиваясь с брызгами воды, ударяет мне в лицо, и со скоростью ветра я лечу вниз. Ух ты, я вскакиваю на ноги и оглядываюсь назад, чтобы увидеть высоту, с которой я только что слетел. Здорово. У меня есть все основания считать себя смельчаком. Почему бы не повторить ещё? И важной походкой я направляюсь к неисчислимому количеству ступеней, которые мне придётся преодолеть.

Так устроена жизнь. Чтобы наслаждаться восхитительным полётом приходится шагать по десяткам ступеней. Всего лишь одно удивительное мгновение как вознаграждение за несколько минут напряжённой ходьбы. Вот для чего нужно терпение. Если ты остановишься на полпути и скажешь: "Довольно, мне надоели эти бесчисленные ступени, я устал и дальше ни ногой", ты никогда не узнаешь, что такое потрясающее ощущение скольжения на водном аттракционе. Но если ты, преодолев усталость, дойдёшь до конца, то познакомишься с чем-то новым и прекрасным. Поэтому просто приготовься терпеть. Когда мы молоды, нам хочется всё и сразу. Но, повзрослев, замечаем, что получаем мало и постепенно. А для того, чтобы так не было, чтобы твои мечты не рассыпались разбитым стеклом, чтобы твоя цель не растворилась в суете, как утренний туман на солнце, придётся научиться терпеливо ждать и быть верным своему призванию. Поэтому, собираясь в путешествие, возьми терпение в сумку, засунь его в свои карманы, положи под кепку и запихни в носки. Оно не будет лишним и обязательно тебе пригодится. "Посему и мы, имея вокруг себя такое облако свидетелей, свергнем с себя всякое бремя и запинающий нас грех, и с терпением будем проходить предлежащее нам поприще, взирая на начальника и совершителя веры Иисуса, Который, вместо предлежавшей Ему радости, претерпел крест, пренебрегши посрамление, и воссел одесную престола Божия.

Поприще – твой путь, на котором тебе без терпения не обойтись. Почему? Потому что ты идёшь вслед-вслед за Иисусом, Которому пришлось пострадать на этом пути. Он терпел боль, когда римские стражи избивали Его. Он выдержал насмешки и ругательства. Он упорно шёл к своей цели – к грубому неотёсанному деревянному кресту. А на кресте Он терпел смертельные мучения: палящее солнце, кровоточащие раны, презрительные взгляды, едкие замечания рядом висящего разбойника. Проходя свой путь, Он много терпел. Думаешь ли ты, что нам терпеть не придётся? Если да, ты ошибаешься мой друг – всякий подвиг требует терпения. И финишная прямая ко всякому подвигу начинается с экзамена по терпению. Разве? Смотри сам. Сколько лет было Моисею, когда он, руководствуясь состраданием к сородичу, вступившись за угнетённого, убил египтянина? Всё правильно, сорок. Сколько лет ему было, когда он босой в благоговении стоял перед горящим кустом, из которого говорил к нему Бог? Восемьдесят. Школа терпения в пустыне, овцы и козлы, каменистые, поросшие кустарником холмы, посох

да пастушья котомка с лепёшкой и мехом воды, и так сорок лет. Сорок лет Бог готовил Величайшего из пророков для выполнения грандиозной миссии. Египет позади, позади воды Чёрмного моря, позади армия фараона, впереди пустыня, впереди цель – земля молока и мёда. Сколько лет им придётся шагать в безводной, иссохшей от жары земле. Тоже сорок. И только спустя сорок лет затрубят трубы, поднимутся знамёна, и вождь народа - Иисус Навин - поведёт свою армию к границам земли обетованной. Да уж этим ребятам пришлось изрядно потерпеть. Терпеть, узнавая, что такое настоящий голод, мучительная жажда, укусы змей, притеснение врагов, соблазны повстанцев, страх перед хананскими великанами. Не многие согласились терпеть до конца, многие терпеть устали, многим эта идея порядком поднадоела. Вспомнился Египет и показался таким уютным и вожделенным, что захотелось повернуть на сто восемьдесят и, отказавшись от угасающей надежды, вернуться к изготовлению кирпичей.

Быть может, ты тоже устанешь. Не исключаю того, что твоя вера пошатнётся, а надежда, обессилено сядет на дороге, говоря: "Я дальше не могу". Ты устанешь от утомительного путешествия, от вечно сгущающихся туч над твоей головой, от нескончаемой борьбы с врагом, который похож на Ванька-встаньку. И когда будешь готов сказать: всё, путешествие закончилось, мне надоело быть живой жертвой, я бегу подальше от этого жертвенника, огонь которого меня уже замучил, тогда поройся в карманах и достань то, что я попросил тебя туда положить в самом начале пути. Достань терпение, которое не позволит тебе отказаться от твоей мечты, от твоего призвания. Оно крепко-накрепко приклеит тебя к назначенной цели и ты, собравшись с силами, собрав всю волю воедино, сумеешь доковылять до поворота, за которым увидишь безоблачное лазурное небо. Там Божья рука снимет с твоих одеревеневших от усталости плеч тяжёлую ношу боли и страданий. Там дыхание могучего ветра, свежим потоком наполнит парус твоей надежды. Вот зачем тебе нужно терпение.

Попробуй представить, что тебе девятнадцать, и тебя избрали президентом страны. Здорово! Ты уже видишь себя в элегантном костюме, в окружении накачанных охранников в чёрных очках, у новенько шестисотого Мерседеса. Париж, Лондон, Гавайи, личный самолёт, кабинет с антикварной мебелью, самая лучшая в мире стереосистема. Бабушка и дедушка каждый день смотрят твои выступления по телевизору. Тебе лично звонит Дмитрий Медведев и Барак Обама. Круто. Но есть одно но. В свою должность ты вступишь лишь через одиннадцать лет. А что же я буду делать эти долгие одиннадцать лет? – спрашиваешь ты. Я отвечаю:
- ты будешь прятаться от старого президента, который будет идти и ночью и день за тобой по пятам, намереваясь убить. Ты будешь убегать в пустыню, ты будешь спать не в президентском номере люкс, а на жестком полу заброшенной пещеры. Вместо цветов и царских почестей в твою голову полетит тяжёлое копье. Вместо президентского костюма ты будешь носить затёртые до дыр лохмотья. Вместо красивой короны над твоей головой просвистят стрелы, и завоет занесенный меч с зазубренным лезвием. "Я так не играю" - говоришь ты. А ведь это вовсе не игра, и даже не выдуманная мной история. Юноша по имени Давид, с пращей и посохом пастуха, точно так, как и мы с тобой, отправился в путешествие. Пройдут годы, и на курчавой голове засияет царская корона, трость пастуха сменит царский жезл, одежду воина - блистательная мантия, скитания в пустыне – дворец. О нём скажет Господь: "Вот муж по сердцу Моему". Тот, кто сдал экзамен в школе терпения, тот, кто не согласился сдаться, тот, кто знал и верил, что не всю жизнь ему придётся сидеть в пещере. Тот, кто дорожил каждым из Господних обетований и променял бы ни одно из них на сочувственные предложения врагов. Он много терпел, плакал от боли и тревоги, молился, доставал из кармана платок терпения, вытирал им слезы, и опять поднимался с готовностью продолжить путь. А ты говоришь: "Я так не играю". А иначе нельзя. "Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное". Ты знаешь, что Он обещал - терпи и получишь обещанное.

Эту историю мне рассказала моя мама. "Как часто я наливала молоко, и начинала крутить ручку маслобойки. Покрутив немного, уставала, но в надежде получить масло, продолжала свою работу. Открывала окошко, видела незагустевающее молоко, и, набравшись терпения, принималась за работу вновь. Вновь открывала окошко, вновь никаких изменений! Но я-то знала, должно получиться масло, и снова отчаянно крутила, надоевшую мне ручку. Силы на исходе, и я уже верю в то, что у меня ничего не получится. Покрутив еще немного для успокоения совести, бросала это бесполезное занятие. И тогда, моя старшая сестра, решает завершить мною начатое дело. И – чудо! Покрутив ручку не более пяти минут, она довольно произносит: - «Готово». А мне обидно, ведь это я так долго старалась. Мне лишь капельку не хватило терпения».

Пусть хватит его тебе, читатель, что бы ты получил обещанное. Я знаю, как трудно терпеть, знаю, как это сложно быть верным, знаю, как это нелегко быть постоянным в служении, знаю, что наступают моменты, когда ты хочешь в бессилии опустить руки, когда заканчивается выдержка, когда весь мир идёт против тебя, а ты спрашиваешь: как долго я смогу ещё продержаться против течения? Не падай духом, я утешаю тебя словами: "Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное; ибо ещё немного, очень немного, и Грядущий придёт и не умедлит. Ещё немного, еще чуть-чуть, еще несколько шагов и придет Тот, Который спешит к тебе на помощь. Пусть не смущает тебя мрак неведения и туман нескончаемых испытаний. Он близко. Бог тот, Который никогда не спешит, но и никогда не опаздывает. Он приходит вовремя.

Детский спорт



Что необходимо знать родителям?

Посещать спортивные секции полезно для здоровья и всестороннего развития человека. Это утверждение каждый из нас слышал не одну сотню раз, и оно так врезалось в наше сознание, что мы воспринимаем его, не задумываясь и не анализируя. Во всём мире происходит бум здорового образа жизни, все повально стараются бросить курить, очистить свой организм, улучшить своё ежедневное питание. Как грибы после дождя появляются фитнес–центры и спортзалы, и мы стремимся туда, чтобы обрести желанные формы тела и здоровый вид.

Но каким видом спорта лучше начать заниматься ребёнку? Практически всегда, отправляя его в спортивную секцию, мы видим только одну сторону. Мы уверены, что ребёнок, посещая спортзал, станет уверенным в себе, дисциплинированным, улучшит своё здоровье и физическую силу, приобретёт новых хороших знакомых, друзей. Это всё верно практически на 100%, но надо помнить и о другой стороне влияния занятий спортом на молодой растущий организм. Здесь не имеется в виду вредное влияние профессионального спорта, интенсивных тренировок, соревнований. Даже если вы не собираетесь из своего ребёнка делать чемпиона мира, необходимо знать об определённом негативном влиянии занятием спортом на растущий организм. Мы будем рассматривать зту ситуацию именно с позиции гармоничного развития молодого организма. Такая позиция у большинства родителей.

Анализируя этот вопрос необходимо обратить внимание на два основных фактора.

1. Детский и юношеский организм постоянно растёт и развивается. У детей постоянно и очень активно формируются внутренние органы, скелет и мышечная система. На процесс формирования очень сильно влияют внешние факторы. Они могут способствовать гармоничному развитию, а могут угнетать или стимулировать однобокое развитие организма.

2. Занятие большинством видов спорта способствует развитию определённых мышц и частей тела, при зтом, не развивая другие группы мышц.

Формирование организма происходит примерно до 20 – 25 лет. За этот период полностью развиваются внутренние органы, скелет с мышечной системой. На первый взгляд занятие любым видом спорта должно положительно влиять на развитие и рост скелета и мускулатуры. Но зто, к сожалению, только на первый взгляд. Для простоты и ясности представьте, что вы посадили дерево. Ветер постоянно начал дуть с одной стороны. Если зто будет продолжаться достаточно долго, то деревце изогнётся, ствол будет кривым, и веточки с одной стороны будут расти тонкие. Представим ещё худшую ситуацию: согнули молодое деревце и привязали его к забору. Если вы вернётесь через большой промежуток времени, что вы увидите? Чахлое, кривое дерево со слаборазвитым стволом и корявыми ветками. Теперь перенесём зти сравнения на детский организм. Молодое деревце - это позвоночник. Мышцы спины и всего туловища, которые напрягаются и расслабляются во время движения, воздействуют на позвоночник. Если определённые группы мышц спины постоянно будут получать нагрузку, они механически воздействуют на позвоночник, и если не будет адекватной нагрузки на противоположные группы мышц, со временем не сформировавшийся позвоночник будет искривляться. Такая проблема как сколиоз возникает именно оттого, что мышцы спины напряжены однобоко. Это может происходить из-за долгого сидения в неудобной позе с кривой спиной или при регулярном выполнении упражнений в спортзале, которые нагружают только часть тела. Разделим наше туловище вертикальной плоскостью вдоль позвоночника на две части. Эти половинки одинаковы с учётом строения скелета и мышечной системы. Занимаясь большинством видов спорта человеку приходиться делать однообразные, не симметричные движения левой рукой и ногой и другие однообразные движения правой рукой и ногой. Это приводит к несимметричной нагрузке на позвоночник и со временем - к его искривлению. Самый простой и заметный пример – хроническая сутулость у боксёров.

Какой из зтого необходимо сделать вывод? Ни в коем случае не стоит ограничивать или запрещать заниматься спортом своему ребёнку. Для того чтобы помочь молодому организму гармонично вырасти, старайтесь кроме основных тренировок водить ребёнка в бассейн, чтобы он просто плавал. Плавание максимально способствует гармоничному, здоровому развитию опорно-двигательного аппарата, уменьшая до минимума риск возникновения проблем с позвоночником.

Виды спорта

Футбол, хоккей, баскетбол, волейбол, теннис

В футболе развиваются мышцы ног и тазового пояса, воспитываются волевые качества. В баскетболе совершенствуется работа зрительного, двигательного и вестибулярного анализаторов, повышаются





функциональные возможности дыхательной и сердечно-сосудистой систем, улучшается координация движений. В волейболе развиваются быстрота и точность реакций, ловкость, глазомер, улучшается осанка. В хоккее укрепляются сердечно-сосудистая, дыхательная и нервная системы, опорно-двигательный аппарат. Рекомендуются при заболеваниях обмена веществ, остеохондрозе в начальных стадиях. Теннис развивает координацию, улучшает дыхательную систему, полезен при остеохондрозе и заболеваниях обмена веществ. Строго не допускаются в данные спортивные секции дети с нестабильностью шейных позвонков (неустойчивостью, лёгкой их смещаемостью при выполнении каких-либо резких движений), плоскостопием, язвенной болезнью, астмой. Перед тем как отдать ребёнка в секцию большого тенниса, необходимо проконсультироваться у ревматолога.

Лыжный спорт, фигурное катание, хоккей

Ходьба на лыжах и катание на коньках полезны для развития опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, повышают работоспособность и выносливость. Лыжи и коньки особенно рекомендованы детям со сколиозом. При наличии плоскостопия рекомендованы лыжи. Противопоказания: неспецифические заболевания лёгких и плевры (бронхиальная астма и др.), близорукость высокой степени.

Плавание

Плавание, пожалуй, самый распространённый и полезный вид спорта. Недаром врачи рекомендуют обучать детей плаванию прямо с рождения. Грудничкам с недоразвитием опорно-двигательного аппарата, врождёнными кривошеями, рахитом, гипотрофией плавание просто необходимо. Начинать обучение можно уже с 2–3-х недельного возраста, но не позднее 3-х месяцев, потом эти рефлексы угасают. Плавание не тормозит рост ребёнка, поскольку нагрузка в воде распределяется равномерно по всему телу. Этим заплывы в бассейне выгодно отличаются от тенниса (страдает плечевой пояс) или фигурного катания (перегружаются голеностопные суставы и мышцы голени). Занятия плаванием укрепляют нервную систему и помогают правильному формированию костно-мышечной системы, улучшают дыхание и кровообращение. Особенно полезно плавание детям со сколиозом, деформацией грудной клетки, близорукостью, сахарным диабетом, гастритом, ожирением, легкой формой бронхиальной астмы.

Тестирование ребёнка

При выборе секции учитывайте особенности психики ребенка. Того, кто быстро утомляется, переставая реагировать на раздражитель, приобщайте к взрывным видам спорта, например, прыжкам в высоту. Малыша трудно раскачать, зато потом не остановишь? Его удел – марафон, где требуются выносливость и трудолюбие. Проверьте ребёнка на быстроту, координацию, гибкость, вестибулярную устойчивость, выносливость, силу и другие данные при помощи несложных тестов, используемых учителями физкультуры.

Тест на скорость реакции

Попросите ребёнка вытянуть руку с оттопыренным на 2–3 см большим пальцем. Приложите к его ладони 50-сантиметровую линейку, направив её вверх, чтобы нулевая отметка оказалась ровно посередине между большим и указательным пальцами. Отпустите линейку без предупреждения – пусть поймает! Если её подхватили на отметке свыше 30 см – скорость реакции низкая. Для игрока важна координация, то есть физиологическая цепочка: глаз увидел – мозг проанализировал, отдал приказ мышцам, и те сократились. Рассчитывать, что медлительный ребёнок будет хорошо играть в теннис, не приходится. Да и другие игровые виды спорта – не его конёк. Для спортивной гимнастики и фигурного катания ваше чадо также не создано. Зато из него, возможно, получится образцовый марафонец или чемпион по биатлону.

Тест на координацию

Пусть ребёнок выполнит левой рукой движение вперёд-назад, одновременно вращая правой рукой справа налево. Если получилось, значит у ребёнка хорошая координация, которую можно довести до совершенства.

Тест на выносливость

Отправьте на пробежку и засеките расстояние, которое юный спортсмен одолел за 6 минут. Ребёнок 6–7 лет, пробежавший 700 м или больше, имеет шанс стать выдающимся конькобежцем, лыжником, бегуном – он очень вынослив!

Александр Кузнецов

внедорожники 2010

LAND ROVER DISCOVERY 4

Новый семиместный, исключительно универсальный Land Rover четвёртого поколения в дополнение к мощным и высокоэффективным новым двигателям, новому экстерьеру и улучшенному салону получил и новое имя – Discovery 4. Лучшие в классе возможности ещё больше расширяет улучшенная динамика, как при движении по дорогам, так и на бездорожье. Кроме того, добавлен целый ряд новых удобных функций и технологий. "Автомобиль Discovery 3 получил более 100 международных наград. Несмотря на это нам удалось усовершенствовать практически каждый элемент конструкции и технологии автомобиля, причём одна часть изменений может быть незаметна, тогда как другая очень существенна. Новая модель Discovery 4 включает в себя целый комплекс технических новинок", – сказал Фил Пофэм, генеральный директор Land Rover.

JEEP GRAND CHEROKEE

Новинка от концерна Chrysler – новое поколение внедорожника Jeep Grand Cherokee, построен на одной платформе с моделью Mercedes-Benz ML. Это, вероятно, последнее наследие от совестной деятельности с концерном Daimler. Новшеством для Jeep Grand Cherokee стала пневматическая подвеска Quadra Lift, способная увеличить дорожный просвет автомобиля с 4,5 до 11,1 дюймов. Jeep Grand Cherokee имеет силовые агрегаты, начинающиеся с 3,6 литрового V6, мощностью 280 л.с., и заканчивающиеся "безумным" для нашего времени 5,7 литровым HEMI V8, мощностью 360 л.с.





HYUNDAI NUVIS

Представляя на Автосалоне в Нью-Йорке концепт Nuvis, представители компании Hyundai дали понять, что именно так они видят ближайшее будущее своих моделей (по крайней мере, в Северной Америке). Залогом успеха кроссовера Hyundai Nuvis станет его гибридная система Hyundai Hybrid Blue Drive, позволяющая уже сейчас полностью соответствовать требованиям экономии топлива, которые вступят в действие в США в 2015 году. В комплект гибридного агрегата Hyundai Nuvis входят 2,4 литровый бензиновый двигатель Theta II в паре с 6-скоростной автоматической трансмиссией и электромотор, мощностью 30 кВт. Кроме этого Hyundai Nuvis может похвастаться такими технологиями, как система регенеративного торможения, пакет полимерных литиевых батарей и электрический компрессор кондиционера.



DACIA DUSTER

Автопроизводитель Dacia, входящий в состав Renault, представил некоторые данные о новом концепт-каре Duster. Двигателем с новинкой поделился Renault – это 4-цилиндровый дизельный агрегат 1,5L dCi, мощностью 105 л.с., способный разогнать Dacia Duster до 100 км/ч за 9,6 секунд. Эксперты отмечают, что до настоящего момента Dacia выпускала автомобили исключительно нижнего ценового диапазона – Logan и Sandero. Поэтому при условии постановки модели Duster на конвейер, можно ожидать, что этот кроссовер станет самым дешёвым в своём сегменте.

KIA SORENTO

Автомобиль сохранил профиль предшественника, но теперь сможет вместить до семи человек. Новый Kia Sorento будет доступен с 2,0 литровым бензиновым двигателем "Евро-5", мощностью 200 л.с. Для отдельных рынков, например, США, модель получит 2,4 литровый (170 л.с.) и 3,8 литровый (260 л.с.) моторы.



MAZDA CX-9

Завершая половину своей жизни на рынке, кроссовер Mazda CX-9, по традиции получил небольшое обновление, в основном касающееся внешности: новую решётку радиатора в стиле Mazda3, новые 18-ти или 20-дюймовые колёса, большие аэродинамические боковые зеркала, новую заднюю оптику и новый цвет кузова – серый Dolphin Gray. Под капотом обновлённого Mazda CX-9 стоит 3,7 литровый бензиновый двигатель V6, мощностью 273 л.с., работающий в паре с 6-скоростной автоматической коробкой передач Sport AT.



Why cry baby analyzer

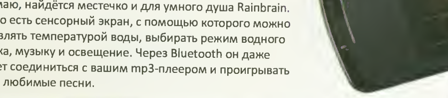
Все родители знают, что их маленькие дети плачут не просто так, а пытаются своим криком сообщить о какой-то необходимости. Но если вы до сих пор не понимаете, почему плачет ваш ребёнок, то на помощь придёт гаджет Why cry baby analyzer, который анализирует крик младенца и через 20 секунд выдаёт вам информацию о том, чего на самом деле хочет младенец: спать, гулять или, возможно, просто кушать. Цена гаджета составляет $100.

Babyglow

Чтобы уговорить маленького ребёнка померить температуру, требуется не так уж мало времени. А ведь здоровье у малышей ещё хрупкое, любое промедление ничего хорошего не принесёт. Chris Ebejer задумался над этой проблемой и, спустя 6 лет, потратив $700.000, изобрёл одежду, которая меряет температуру. Babyglow - комбинезон, который меняет цвет, если температура малыша становится выше 37 градусов. В обычном состоянии комбинезон белый. При повышении температуры он может становиться розовым, голубым или светло-зелёным в зависимости от модели. Babyglow будет стоить около 20 евро за упаковку.



Rainbrain



В доме, напичканном гаджетами и hi-tech устройствами, я думаю, найдётся местечко и для умного душа Rainbrain. У него есть сенсорный экран, с помощью которого можно управлять температурой воды, выбирать режим водного потока, музыку и освещение. Через Bluetooth он даже может соединиться с вашим mp3-плеером и проигрывать ваши любимые песни.

Чипсет Atheros

Компания Atheros представила новый чипсет для мобильных телефонов, который позволит аппаратам обеспечивать подключение к Интернет так, как это делает обычный беспроводной роутер. Проще говоря, AR6002 превратит мобильный в точку доступа к Wi-Fi, подключиться к которой можно будет по Bluetooth или USB, причём без необходимости в ручной настройке. Первым телефоном, в котором будет продемонстрирована эта технология, станет NEC N-06A – слайдер с 3.2-дюймовым сенсорным дисплеем, 8-мегапиксельной камерой с распознаванием лиц, ТВ-тюнером 1Seg и слотом для карт памяти microSDHC объёмом до 16ГБ.

B-Touch

Дизайнер Zhenwei You представил концепт мобильного телефона, предназначенного для людей, имеющих проблемы со зрением. Трубка получила название B-Touch и оснащена сенсорным дисплеем, отображающим азбуку Брайля, а также системой голосового управления, что обеспечивает полноценный доступ ко всем функциям стандартного телефона, а также навигационной системе, читалке электронных книг и т.д.





Wi-Fi-бейсболка

Этот гаджет станетv полезным не только для вас, но и для других людей. Дело в том, что бейсболка Wi-Fi не только защищает владельца от солнца, но и является индикатором силы сигнала беспроводных сетей. К неудобствам можно отнести то, что хозяину такого головного убора придётся его снять, чтобы убедиться в наличии беспроводной сети, зато окружающие смогут смело ориентироваться на вас.



GeForce 3D Vision

HP готовит первый игровой лаптап с поддержкой технологии GeForce 3D Vision, разработанной NVIDIA. Данная технология привлекла к себе повышенный интерес не только со стороны геймеров, но и специалистов. Основой технологии GeForce 3D Vision служат LCD-дисплей с частотой обновления экрана 120 Гц и LCD-очки с активными затворами. Левый и правый затворы включаются и выключаются независимо друг от друга, и каждый глаз видит только то изображение, которое предназначено для него. Вместе обе картинки создают впечатление глубины и объёма, и мозг видит трёхмерное изображение. Помимо очков и LCD-панели, другим, не менее важным компонентом этой технологии является мощный графический процессор NVIDIA.



В сердце Норвежского моря



На "Комсомольце" я служил пять лет - с 1984 по 1989 год. Это была самая современная экспериментальная модель атомной подлодки в то время. Лодка служила морским щитом против субмарин с ядерным оружием, которые могли угрожать нашим городам. Ее технические характеристики поражали воображение: глубина погружения более одной тысячи метров, причём в нижней точке погружения прочнейший титановый корпус "обжимало" огромной массой воды с такой силой, что он уменьшался примерно на полметра; скорость достигала 55 км/ч. На борту находились две ядерные ракеты для уничтожения кораблей или подлодок возможного агрессора.

28 февраля 1989 года команда вышла в поход. Начало складывалось удачно. Трагедия началась на 37-е сутки похода. Совершенно неожиданно центральный пульт управления сообщил, что в седьмом отсеке сильный пожар. Дежуривший там матрос на запросы по рации не отвечал. Как потом выяснилось, он погиб. На обследование отправился один из мичманов. Задыхаясь в дыму, он успел сообщить обстановку и тоже погиб. Первые две потери хотя и вызвали тревогу, но не посеяли паники среди плавсостава, который был тщательно подобран и обучен действовать в любых экстремальных ситуациях. Мы находились на глубине 350 метров. Стали всплывать. До глубины 150 метров лодка имела нормальный ход, но затем сработала аварийная автоматическая защита атомного реактора, который двигал лодку, и он перестал работать. Лодка была тяжёлой, и стала резко проваливаться в глубину. Она превратилась в безжизненную груду металла. Командир принял решение: сжатым воздухом "продуть" всю воду из спеццистерн. После этого мы всплыли на поверхность. И в этот же момент весь запас воздуха ушёл в горящие 6-й и 7-й отсеки, потому что на трубопроводах прогорели прокладки. Это был воздух высокого давления, за счёт которого команда должна была существовать весь поход. На лодке было 400 баллонов по 400 литров воздуха в каждом. Вырвавшись на волю, он позволил загореться даже тому, что не должно было гореть. Температура в горящих отсеках превысила тысячу градусов, начал плавиться металл, не осталось никакой надежды проникнуть туда.... Услышав сигнал тревоги, я побежал на боевой пост. Я был техником по штурманской части, и в мои обязанности входило в составе нескольких человек в нештатных ситуациях обращаться к аварийной карте, чтобы выявить неисправности, очаги пожара или другие осложнения и доложить обо всем командиру. Вдруг, в пятом отсеке, в одном из агрегатов прорывается клапан, и под давлением горячее масло разбрызгивается во все стороны и затем воспламеняется от высокой температуры. Некоторых моряков сильно обожгло, другие загорелись. Офицер, закрывавший задвижки, оказался в изолированном пространстве и потому не получил ожогов. Он бросился сбивать пламя с товарищей, но вскоре загорелся и сам. Вовремя подоспела спасательная команда. Через полтора часа борьбы с огнём мы смогли выбраться из отсека, вынести обгоревших товарищей. Мы работали в спецкостюмах и дыхательных аппаратах, которые полностью изолировали от внешней среды. Пожар охватил все отсеки, кроме первого. Ценой огромных усилий нам удалось потушить огонь, но шестой и седьмой отсеки горели страшно. Наша спасательная команда едва успевала вытаскивать из отсеков теряющих сознание или почти безжизненных моряков.

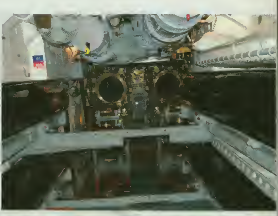
И меня смерть едва обошла стороной. Дело в том, что время нахождения в спецкостюме строго ограничено - 40 минут. Я работал всего 10 минут, так что воздуха, по моим подсчётам, оставалось ещё на полчаса. Иду в поражённый отсек. Нахожу человека, вскидываю его на плечи и несу. Обстановка крайне сложная: видимость - не дальше вытянутой руки, концентрация угарного газа - примерно восемь предельных доз. Открыто дышать в отсеке нельзя - это практически мгновенная смерть. Обстоятельства требовали полной самоотдачи, и я не заметил, как закончился дыхательный патрон. Ситуация критическая: снять дыхательный аппарат нельзя, а кислорода в нём почти нет. Бежать же к естественному воздуху нужно было через три отсека. Переходы из отсека в отсек можно сравнить с огромным будильником, где полно всяких шестерёнок, креплений, винтов. В центральных проходах не могли разминуться два человека. А в боковых "лабиринтах" и вовсе передвигались в полусогнутом состоянии или на коленях. Вся подлодка - сплошная теснота, задействован и учтён каждый сантиметр. Для людей места было очень мало, потому что всё "напичкано" современной

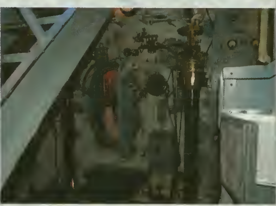
техникой, оборудованием, различными запасами. Словом, странное соседство людей, опасной ядерной установки, радиоактивной техники и прочего. Не могу объяснить, как это произошло, но из отсеков я всё-таки выбежал, почти потеряв сознание. Господь даровал мне секунды, чтобы я мог сорвать с себя маску и помутившимся сознанием понять, что произошло чудо.

Если бы далеко на горизонте виднелся берег, то плыл бы, пока хватило сил. А что делать сейчас?" Как потом выяснилось, до ближайшей земли было 720 км. Но тонуть я не собирался. Не для этого прошёл ад испытаний в подлодке, чтобы, увидев голубое небо, опять пойти на дно.

События же на лодке продолжали развиваться трагично. Инструкции гласили: если в отсеке пожар - помещение нужно герметизировать; если туда попал сжатый воздух - отсек нужно открывать для проветривания. Но что делать, если одновременно и пожар, и сжатый воздух? Начались короткие электрозамыкания. Подлодка теряла жизнь, стала останавливаться. Сигнал "SOS" на военных кораблях тогда подавать было нельзя, чтобы не обнаружил противник. Мы всё же установили связь со своей базой и вскоре над нами кружили два самолёта, но реально помочь они не могли. Экипаж знал, что на помощь идут гражданские суда, находившиеся поблизости. Внутри корабля шла работа по ликвидации "ЧП". Командир принимает решение: незадействованных в ликвидации аварии людей вывести на поверхность лодки. Внутри осталось примерно 10 человек. К тому времени из экипажа мы потеряли четыре человека. Все ждали эвакуации. Я увидел, что матросы упаковывают в непромокаемые мешки и поднимают наверх секретную документацию, аппаратуру, вещи. Вместо того чтобы идти с этими людьми наверх, решил пойти в каюту и собрать кое-какие личные вещи. В Библии написано: "Кто на кровле, тот да не сходит взять что-нибудь из дома своего; и кто на поле, тот да не обращается назад взять одежды свои". Я же не захотел оставлять свой скромный скарб и "дособирался" до того, что, увлекшись упаковыванием сумки, не услышал команды покинуть лодку. Вышел из каюты, а в отсеке никого нет. И лодка вроде бы накренилась, осела на "хвост". Тогда я поспешил на свой боевой пост, который герметично закрывался и был доступен всего нескольким человекам. Стал искать там "нагрудник" - спасательный жилет. Найдя, поспешил к выходу. И возле трапа, ведущего наверх, столкнулся с командиром. Он спрашивает: "Ты один?" В отсеке я никого не видел, поэтому ответил: "Один".

В этот момент лодка переворачивается в вертикальное положение и под углом в 85 градусов начинает тонуть. Буквально в доли секунды я успел ухватиться за трап, который вёл к выходной камере. Пытаюсь выбраться наверх, но на меня с восьмиметровой высоты обрушивается столб воды. Это было страшно. Мелькнула мысль: "Всё. Конец. Бешено врывающийся в отсек столб воды мне не преодолеть". И вдруг один из матросов смог захлопнуть люк, и поток воды прекратился. На глубине нескольких десятков метров лодка вдруг начинает принимать горизонтальное положение. Когда лодка выровнялась и перестала литься вода, я из последних сил залез по трапу и, почти теряя сознание, услышал







голос командира: "В нижнем люке человек! Скорее помогите ему!" Меня подхватили под руки, подняли внутрь выходной камеры. Теперь в этой титановой могиле нас было пятеро. Первым делом стали закрывать нижний люк, из которого меня вытащили. И вдруг из щелей нашей камеры полилась неизвестно откуда взявшаяся мутная, грязная вода и наполовину залила горловину люка. Оказалось, вода, заполняя лодку, гнала к нам сжатый воздух, которому некуда было деваться. Вскоре в нашей камере создалось давление воздуха более пяти атмосфер. В эту минуту лодка провалилась на



такую глубину, которая вызвала серию взрывов. Стук прекратился. Под нами лодка стала разрушаться, начали лопаться от давления перегородки, взрываться оборудование, цистерны. Жуткий звук. Было страшно, потому что мы понимали: от этого ада нас отделяет только тоненький люк. Наступили самые напряжённые минуты. Перед нами стояла задача: как можно быстрее отсоединить выходную камеру от гибнущей подлодки. Мы знали, что лодка и камера рассчитаны на пребывание на глубине до одной тысячи метров. Командир сделал расчёты и сказал, что над нами 1650 метров воды. Такого огромного давления наша камера долго выдержать не могла - море должно было вот-вот раздавить.

В те страшные минуты мы продолжали делать лихорадочные попытки отсоединить камеру. Стали искать клапаны, чтобы сжатым воздухом повернуть отсоединяющее устройство, напоминающее соединение пожарного гидранта. Как только нажали на клапаны, на лодке под нами раздался страшный взрыв. Мелькнула мысль: "Всё, сейчас нас раздавит". Но, как оказалось, взорвались аккумуляторные батареи. На них попала вода, и началось активное выделение водорода, который взорвался. Этот взрыв нас и спас. Во-первых, каждую секунду лодка могла не выдержать напора глубинных вод, и внутренний взрыв на короткое время создал в ней давление, которое поддержало уже готовый лопнуть титановый корпус. Во-вторых, взрывом оторвало камеру от лодки.

В этот момент в камере раздался голос: "Всем включиться в ИДА". ИДА - индивидуальный дыхательный аппарат. Этот голос хранится в моей памяти и сегодня. После спасения я сотни раз анализировал каждую ситуацию в тот трагический день, каждое движение своё и товарищей, и пришёл к выводу: этот голос не принадлежал ни одному человеку из нашей пятёрки, находившейся тогда в камере. Он вообще не был похож на человеческий. Для меня только потом станет понятным, что это был голос Божий. Иных объяснений не нахожу по сей день. Надевать аппараты нас учили довольно много, мы отрабатывали это в самых разных условиях, в том числе и в экстремальных. Но тогда я так спешил, что умудрился надеть его неправильно. Это спасло мне жизнь. Я надел маску, а дыхательный мешок натянуть на себя не смог. Дышать можно было бы без проблем, но аппарат приходилось всё время держать в руках. Видя, что Юдин лежит без сознания, мы с Черниковым попытались подключить к ИДА и его. Не получалось. И тут командир даёт странную для нас команду: "Снимите свои аппараты - они вам мешают, и спасайте Юдина". Но отказ от ИДА, даже кратковременный, грозил опасностью. На лодке только что утих пожар. Она не была провентилирована. Весь угарный газ и сжатый воздух накачало в нашу камеру, так как она находилась наверху лодки. Как мы так долго оставались живы в таких условиях без ИДА - непонятно. С трудом одели аппарат на Юдина, не снимая свои ИДА. Он стал дышать, но в сознание не приходил. И тут у меня мелькнула мысль: "Что-то не слышно командира". Поднимаюсь на верхний ярус и вижу такую картину: командир сидит, у его ног лежит ИДА (он его и не пытался надеть, не оценив, видимо, серьёзность обстановки), из горла раздаётся предсмертный хрип, голова безжизненно свалилась набок. Рядом - мичман, тоже без аппарата; по всей видимости, он был уже мёртв несколько минут. Понимаю, что надо спасать командира. Пытаюсь надеть на него аппарат. Ничего не получается, потому что одной рукой держу свой ИДА. Зову на помощь Черникова, который изо всех сил старается привести в чувство бессознательного Юдина. Но Черникову не до меня.

И тут краем глаза замечаю, что стрелка глубинометра резко поползла вниз. Камера начала всплывать! С огромной скоростью! Сотни метров мы пролетели за минуты. Когда стрелка глубинометра достигла цифры "0", раздался хлопок. Мои товарищи улетели наверх, и, ударившись об воду, умерли. Произошло же вот что. Верхний люк в экстремальной ситуации был закрыт всего лишь на защёлку. И вот теперь, когда давление воды упало, и ничто уже больше не прижимало люк к камере, внутреннее давление сорвало его с защёлки, и Черникова выбросило через люк в воздух. Он подлетел над морской гладью примерно на 20-30

метров и затем упал с этой немалой высоты на воду, прямо на дыхательный мешок. Воздуху в дыхательном мешке деваться некуда, в баллон он не пойдет - там пять атмосфер, и поэтому воздух выбило в лёгкие. Как впоследствии показало вскрытие, Черников погиб от сильнейшего разрыва лёгких. Аппарат его погубил, и он же не дал телу утонуть. А меня спасло то, что я

Это не сон! Это страшная явь! И мне помог Бог, в Которого я, атеист, не верил! Одно лишь упоминание имени Господа спасло меня. Почему Он меня хранил? Почему Он меня спас? Потому что любит миловать и спасать

находился сбоку, возле командира, а не по центру, у люка, как Черников. И аппарат был надет неправильно - дыхательный мешок я держал в руках. Чувствую, как огромная сила тянет меня наверх. Сумел изо всех сил уцепиться за горловину люка, оставив полтуловища в камере. Рядом плавал мой дыхательный мешок. Если б я его надел правильно, то со мной, скорее всего, произошло бы то же самое, что и с Черниковым. Срываю маску с лица. Вижу, что камера, выпустив сжатый воздух, тут же начинает медленно тонуть. Я остался один на поверхности моря. Рядом никого не видно... Я оказался в холодной воде. Температура моря - +2 градуса. Высота волны - 1,5-2 метра. Никаких плавсредств для спасения. Выбравшись на свет с огромной глубины, я в первые минуты испытал чувство радости и ликования. Но эти ощущения быстро прошли, когда реально оценил ситуацию, в которой оказался. Подумал: "Если бы далеко на горизонте виднелся берег, то плыл бы, пока хватило сил. А что делать сейчас?" Как потом выяснилось, до ближайшей земли было 720 км. Но тонуть я не собирался. Не для этого прошёл ад испытаний в подлодке, чтобы, увидев голубое небо, опять пойти на дно. Поплыл в никуда, просто так. Держаться на волнах было нелегко. Медики позже скажут, что в такой холодной воде люди погибают через 15-20 минут. Я пробыл в воде 40 минут.

И вот появилась крупная волна, которая подбросила меня вверх, и я увидел на горизонте корабли. Был почему-то уверен, что идут спасать только меня. Тогда ещё не знал, что спаслись и другие, что в 300 метрах от меня был плот с людьми. Волны усилились, и всякий раз, находясь на их гребне, я видел, как корабли приближались. Но меня, как потом выяснилось, никто спасать не собирался. С корабля меня, словно щепку в волнах, не было видно. К счастью, я оказался между плотом и кораблем. Когда спасатели плыли к плоту, то наткнулись на оранжевый дыхательный мешок погибшего товарища. И только тогда увидели меня, теряющего последние силы и пытающегося поднять руку над водой... Если кто-то помнит, в тот год некоторые газеты напечатали снимок, сделанный норвежцами с разведывательного самолёта. Под фотографией стояла подпись: "Плот со спасшимися матросами подлодки "Комсомолец" и в трёхстах метрах от него два безжизненных тела". Одним из "безжизненных тел" был я. На небольшой надувной плот пытались взобраться больше 60 человек, хотя он был рассчитан только на 20. Многие держались за края, находясь в воде. Состояние духа моряков было очень высоким. Слышались даже шутки. А когда показались корабли, то моряки начали даже петь нашу экипажную песню "Варяг". Потом стало происходить ужасное. Как только подошли корабли, люди стали умирать буквально один за другим. Умирали даже тогда, когда их сняли с плота и перенесли на баркас.

Всего с "Комсомольца" живыми подняли на борт гражданского рыбоперерабатывающего судна 30 человек, в том числе и меня. Чувствовали все себя по-разному: кто-то почти не нуждался в медпомощи - их лишь отогрели в парилке и накормили; кому-то врачи делали уколы, давали лекарства. У меня, например, сутки держалась очень высокая температура тела, не чувствовал ног. Обморожение было не впервые - однажды заблудился в сопках и испытал подобное. У офицера, который лежал со мной рядом, два раза останавливалось сердце. Некоторых выводили из психического шока.

Был и такой случай. Два офицера и матрос чувствовавшие себя лучше всех, вышли после сауны и обеда на палубу и попросили закурить, чтобы снять нервное напряжение. Сделали по одной затяжке - сразу же умерли. Их организмы оказались измотанными борьбой за выживание, силы были "на нуле" и резкий переход от обострённого критического состояния к расслабленности их убил. Медики сделали всё возможное, но спасти их не удалось. Ощущение "хорошего самочувствия" оказалось самообманом боровшегося, но ослабевающего организма. Первыми после спасения ушли из жизни обожжённые, не выдержав переохлаждения (очень большой контраст для организма). Вторая категория погибших - это те, кто, находясь на плоту, приняли из фляжек по 100 граммов спирта "для сугрева души". Я, кстати, за всю свою жизнь не выпил и глотка водки. С медицинской точки зрения всё объясняется просто: человек выпил - и у него начинается интенсивный теплообмен в организме, а это в холодной воде очень опасно. На рыболовецком судне из 60 спасшихся нас осталось в живых всего 27 человек.

"Это не сон! Это страшная явь! И мне помог Бог, в Которого я, атеист, не верил! Одно лишь упоминание имени Господа спасло меня. Почему Он меня хранил? Почему Он меня спас? Потому что любит миловать и спасать".

Виктор Слюсаренко



Экзамен на независимость

Отношения между государствами Украина и Россия на протяжении уже нескольких недель всё сложнее назвать дипломатическими, тем более – братскими.

Опьянённый духом свободы западного мира, прекрасный русский писатель Александр Солженицын оставил такую мысль: "Велика ли мы нация, можем доказать не большой территорией, не количеством подневольных народов, а величием уступок и глубиной вспашки того, что останется после ухода земель, которые не захотят жить с нами".

Отношения между государствами Украина и Россия на протяжении уже нескольких недель всё сложнее назвать дипломатическими, тем более – братскими. И хоть напряжение в них продолжается месяцами, охватывая почти все аспекты сотрудничества двух держав, апогеем конфликта стал камень, брошенный в огород Украины российским президентом Дмитрием Медведевым. Напомню, что 11 августа он написал письмо Виктору Ющенко, в котором, используя риторику далеко не братскую, заявил о своём намерении отложить на неопределённый срок приезд в Украину нового российского посла, что по сути своей означает нежелание вести дипломатический диалог. Своё решение господин Медведев объяснил антироссийской политикой украинского президента, тактично добавив, что оно может поменяться после выборов "нового политического руководства".

Список претензий к политике Киева далеко не скромный: Украина поддерживала Грузию в прошлогодней войне с Россией, поставляя туда оружие, и несёт этим ответственность за гибель мирного населения; текущее правительство препятствует работе российского Черноморского флота, размещённого в Севастополе, срывает поставки природного газа в Европу, использует воображаемые угрозы со стороны России для членства в НАТО, занимается историческим субъективным ревизионизмом и даже пытается сорвать визит патриарха Кирилла в Украину. Последний, к слову, 10-дневный визит, за исключением некоторых мелких эксцессов, прошёл успешно. И хотя прекрасный проповедник, тонкий и умный полемист, хорошо образованный теолог постоянно акцентировал на его пасторском характере, своими оценками после возвращения в Москву, не замедляя, поспешил поделиться с президентом Дмитрием Медведевым...

По поводу недовольства Кремля внешней политикой Украины в ответной вербальной ноте Ющенко пишет: "Позиция Украины в отношении прошлогодних событий в Грузии общеизвестна и совпадает с позициями практически всех стран мира. Она заключается в исключительном уважении к суверенитету, территориальной целостности и незыблемости границ грузинского или любого другого суверенного государства". На сегодняшний день независимость Южной Осетии и Абхазии признали только РФ и латиноамериканское государство Никарагуа. Кроме того, в Министерстве иностранных дел Украины подчеркнули безосновательность обвинений Кремля относительно поставок украинского оружия в Грузию.

Не хочу дальше детализировать "обмен любезностями" двух вождей, а предоставлю вашему вниманию оценку более независимых сторон. Так, The Financial Times (Великобритания) назвало обращение Медведева бесцеремонным в двух аспектах: "Это не только открытая попытка вмешаться во внутреннюю политику соседа; предъява в сторону Ющенко относительно его намеков на российскую угрозу, которой "нет и быть не может", напротив, усиливает впечатление, что такая угроза на самом деле реальна. Например, подход Москвы к ситуации с русскоязычным Крымом вызывает серьёзное опасение". Аналитики информационного агентства Reuters прогнозируют, что осенью отношения между Украиной и Россией ещё больше усложнятся, и этот конфликт может повлиять на общую ситуацию в Европе. Как отмечает агентство, между Москвой и Киевом следует

ожидать обострения отношений по пакету традиционных болезненных вопросов: Черноморский флот РФ в Севастополе, русский язык в Крыму и нерешённые энергетические проблемы. Всё это будет только усугублять ситуацию, разворачивающуюся на фоне президентской кампании в Украине. Политолог К.Бондаренко высказал мнение, что своим заявлением Д.Медведев фактически подыгрывает Ющенко: "Он не может не понимать, что позиция России, изложенная в письме, содействует росту патриотических настроений в Украине, а, соответственно, и способствует росту рейтинга нынешнего "антироссийски настроенного президента". "Украина сегодня больше всего зависит от собственной глупости и особенностей национального менталитета", - заявил первый посол Украины в России Владимир Крижановский.

Не будь длинной и горькой история взаимоотношений России и Украины, которая постоянно напоминала союз коня и всадника, ещё можно было бы дать себя усыпить сладкими речами патриарха Кирилла о дружбе, равенстве и братстве. И представить, как хорошо было бы жить единым православным миром в общей братской державе, к чему святейший призывал стремиться украинских православных прихожан. Но предыдущий опыт не оставляет никаких иллюзий по поводу нашего равенства. Россия демонстрирует зто постоянно и неизменно. Постепенно теряя зкономические и политические рычаги давления, как более тонкие и глубокие, в ход идут аргументы веры, языка, культуры, которыми ловко жонглируют политические оппоненты, а теперь и духовная злита, перед каждыми без исключения выборами. Только почему публика продолжает ходить на этот заезженный спектакль, и сколько он будет продолжаться?

"Я прогнозирую ещё несколько лет войны "всех против всех" в украинской политике. То поколение, которое сейчас находится у власти, не умеет сотрудничать и созидать, а умеет только разрушать и воевать. Пока эти элиты до основания не разрушат все пережитки советской зпохи, а потом не уничтожат друг друга, поле для нового поколения не расчистится. Это произойдёт примерно лет через пять. А метания нашей страны между Западом и Востоком будут продолжаться до тех пор, пока от какой-то из сторон не поступит достаточно мощный позитивный сигнал, который поможет Украине определиться",- анализирует политолог Дмитрий Выдрин, заместитель секретаря Совета национальной безопасности и обороны Украины.

На мой взгляд, проблема сегодня, не в дефектах исторического зрения, не в газопроводе и уж точно не в пропагандистской и чисто политической миссии патриарха Кирилла в Украине. Проблема в слабости всех без исключения украинских институтов власти и общества. Это данность, которую преодолеет только время, терпение украинцев, политическая образованность и осмысленность направления движения. И когда люди будут достаточно сильны, они вспомнят один из фундаментальных постулатов римского права, утверждающего, что право не дают, право – берут. Очевидно, как и свободу. На этом я бы хотела остановиться. Независимость Украины стала следствием зкономического, идеологического, политического кризиса Советского Союза. "Советская элита, которая на тот момент руководила страной, оказалась не в состоянии выйти из зтого кризиса", - сказал заместитель директора Института социологии НАНУ Николай Шульга. По словам Шульги, Украине ничего не оставалось, как "брать независимость".

24 августа Украине как независимому государству исполнилось 18 лет. Достигнув совершеннолетия, молодая страна переживает не просто переходной – переломный момент, и в силу стечения всех вышеуказанных обстоятельств вынуждена защищать свою честь перед широкой общественностью. Любая страна – это центр приложения усилий и внутренних, и внешних. Даже если внутренних сил Украины на каком-то зтапе будет недостаточно для поддержания своей независимости, то найдутся силы внешние, которые помогут сохранить Украину как самостоятельную страну – в зтом заинтересовано очень много геополитических игроков. "Нашей государственности больше тысячи лет, мы должны отсчитывать срок её существования как минимум от Крещения Киевской Руси. В тот момент наше государство стало христианским, то есть современным, неархаичным. Россия никогда не состоялась бы как Россия без государственности Киевской Руси", - говорит молодой кандидат в президенты, екс-спикер Верховной Рады, бывший министр иностранных дел Украины, Арсений Яценюк. И с зтим тоже трудно не согласиться.

Утром 24 августа в Софиевском соборе Киева политическая элита государства и представители 8-ми религиозных конфессий вместе помолились за Украину и украинский народ. Как по мне – это уже свидетельство осознания на высоком государственном уровне ответственности правительства перед народом и Всевышним. Ведь только молитва и милость Божья может повернуть и заставить крутиться зто веретено в другую сторону. И раз уж решение сложнейших политических разногласий сегодня переводится в плоскость духовности и религии, то, возможно, в самом деле, стоит доверить зту проблему в руки Божьи. Только на уровне сердца и ума каждого гражданина, депутата, министра, посла, к тому же обоих враждующих, но все ещё братских де факто государств.

"Вы слышали, что в древности было сказано: "Не убивай". А я говорю Вам, что всякий, кто гневается на своего брата, ответит перед судом, всякий кто словами унизит своего брата, ответит перед Верховным судом, а всякий, кто скажет: "Ты жалкий глупец", может оказаться в огненной геенне". (Мф. 5:21,22 -евангелие в современном переводе).

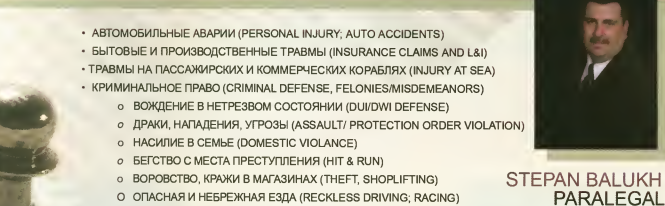
Подготовила
Надежда Хомазюк



Юридическая Фирма

Associated Legal Counsels

Совместная практика опытных и профессиональных адвокатов, со стажем работы в области сложных судебных исков, включая криминальное право, персональные травмы, нарушения гражданских и конституционных прав, которые будут стойко бороться за ваши права



- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ (PERSONAL INJURY; AUTO ACCIDENTS)
- БЫТОВЫЕ И ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ (INSURANCE CLAIMS AND L&I)
- ТРАВМЫ НА ПАССАЖИРСКИХ И КОММЕРЧЕСКИХ КОРАБЛЯХ (INJURY AT SEA)
- КРИМИНАЛЬНОЕ ПРАВО (CRIMINAL DEFENSE, FELONIES/MISDEMEANORS)
  - ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ СОСТОЯНИИ (DUI/DWI DEFENSE)
  - ДРАКИ, НАПАДЕНИЯ, УГРОЗЫ (ASSAULT/ PROTECTION ORDER VIOLATION)
  - НАСИЛИЕ В СЕМЬЕ (DOMESTIC VIOLANCE)
  - БЕГСТВО С МЕСТА ПРЕСТУПЛЕНИЯ (HIT & RUN)
  - ВОРОВСТВО, КРАЖИ В МАГАЗИНАХ (THEFT, SHOPLIFTING)
  - ОПАСНАЯ И НЕБРЕЖНАЯ ЕЗДА (RECKLESS DRIVING; RACING)
  - НАРУШЕНИЯ СУДЕБНЫХ УСЛОВИЙ НАКАЗАНИЯ (PROBATION VIOLATION)
  - УПОТРЕБЛЕНИЕ И ХРАНЕНИЕ АЛКОГОЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ (MIP DEFENSE)
- ВСЕ ВИДЫ ШТРАФОВ (TRAFFIC TICKETS)
- БАНКРОТСТВА (BANKRUPTCY, CHAPTER 7)
- ВЫСЕЛЕНИЕ НЕПЛАТЁЖЕСПОСОБНЫХ ЖИЛЬЦОВ (EVICTION)
- РАЗВОДЫ, РОДИТЕЛЬСКИЙ ПЛАН, АЛИМЕНТЫ, РАЗДЕЛ ИМУЩЕСТВА (UNCONTESTED DIVORCES, LEGAL SEPARATION, CHILD SUPPORT)
- ПОЛИТИЧЕСКОЕ УБЕЖИЩЕ (ASYLUM)
- ВИЗЫ ЖЕНИХОВ И НЕВЕСТ, ПРИГЛАШЕНИЯ РОДСТВЕННИКОВ И ДРУЗЕЙ (VISA FIANCÉ; INVITATIONS)
- ДОКУМЕНТЫ НА ГРАЖДАНСТВО И СПОНСОРСТВО
- ПОМОЩЬ ПО ОТКРЫТИЮ ВСЕХ ВИДОВ БИЗНЕСОВ
- ДОГОВОРЫ / КОНТРАКТЫ
- ЗАВЕЩАНИЯ И ДОВЕРЕННОСТИ (WILLS & POWERS OF ATTORNEY)
- ПЕРЕВОДЫ ДОКУМЕНТОВ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ (NOTARY PUBLIC SERVICES)

STEPAN BALUKH
PARALEGAL

адреса наших офисов:

903 EAST MAIN STREET, SUITE 104, AUBURN, WA 98002
155 108TH AVENUE NE, SUITE 704, BELLEVUE, WA 98004
5007 NE ST. JOHNS ROAD, VANCOUVER, WA 98661
8424 N NEVADA ST, SPOKANE, WA 99201

(253) 887 1101

(360) 521 5581

Associated practice of experienced attorneys in various areas of litigation and settlements, representing clients with felonies, gross misdemeanors, misdemeanors; personal injury, civil rights and constitutional violations, who will zealously fight for your innocence and legal rights.

Солянка

Вам потребуется: 2-3 литра крепкого бульона, по 100 гр. колбас, сосисок разного вида, копчёные грудки, копчёная грудинка, бекон, 1 луковица, 2 солёных огурца, 1/3 стакана огуречного рассола, 2 ст.л. томатного соуса, 100 гр. грибов, резанные маслины, сметана, лимон.

Приготовление: Сварить бульон, процедить. Обжарить на сливочном масле лук, добавить порезанные огурцы, томатную пасту и обжаривать ещё 5 минут. Чтобы не пригорало добавлять по ложке бульона. Добавить грибы и обжарить ещё 5 минут. Положить зажарку, порезанные колбаски всех видов и мясо из бульона в бульон, добавить рассол. Посолить, положить лавровый лист. Варить 5-10 минут. Разлить по тарелкам, положить 1-2 ложки порезанных маслин, кусочек лимона, зелень петрушки и ложку сметаны.

Хочешь вкусно пообедать?



Лагман

Вам потребуется: 5 шт. длинной зелёной фасоли, 1 картофелина, 4-5 крупных зубчиков чеснока, 2,3 помидора или 2 ст.л. томатной пасты, морковь, лук, болгарский перец, баклажаны, соль, перец горошек, лавровый лист, перец молотый горький, перец чёрный молотый, звёздчатый анис, говядина или баранина, спагетти.

Приготовление: Мясо нарезать кусками размером примерно чуть меньше спичечной коробки. Все овощи нарезать мелкими кубиками, длинную зелёную фасоль кусочками по 1,5-2 см. На дно казана налить масло, разогреть. Положить мясо и слегка обжарить, затем по порядку добавить лук, морковь, болгарский перец, баклажаны, фасоль, картофель. Посолить, поперчить, обжарить. Затем кладём помидоры или томат-пасту. После обжарки все залить кипящей водой, добавить специи. Поставить на медленный огонь, накрыть крышкой. Варить 30 минут.

В самом конце положить нарезанный чеснок. Отварить спагетти, разложить по чашкам, залить готовой подливой, посыпать сверху мелко нарезанным зелёным луком и укропом.



Фризский торт

Вам потребуется: тесто - 250 гр. муки, разрыхлитель на кончике ножа, 2 п. ванильного сахара, 150 гр. крем-фрейша, 175 гр. мягкого масла; штройзель - 150 гр. муки, 75 гр. сахара, 1 п. ванильного сахара, корица, 100 гр. мягкого масла; начинка - 500 гр. холодных сливок, 25 гр. сахара, 2 п. закрепителя сливок, 1 п. ванильного сахара, 450 гр. сливового пюре.

Приготовление: Нагреть духовку, промаслить форму. Тесто - муку смешать с разрыхлителем и добавить остальные продукты, вымесить миксером до однородного теста. Разделить его на 4 части и сформировать шарики. Каждую часть раскатать, положить в подготовленную форму и проколоть неоднократно вилкой. Штрейзел - муку смешать с сахаром, ванилином и корицей, добавить мягкое масло и при помощи венчика обработать до желаемой величины. 1/4 штрейзел распределить равномерно по раскатанному тесту и выпекать при 356F около 15 минут. Другие 3 части подготавить в том же порядке. Коржи сразу после выпечки остудить, одну из частей коржа ещё тёплым разрезать в 12 кусков и дать охладиться. Начинка - сливки с сахаром, ванилином и закрепителем взбить до крепких пиков. По очереди каждый корж намазать 1/3 сливовым пюре и взбитыми сливками. Самым последним выкладываем разрезанный корж и обсыпаем сахарной пудрой.



Италия

Вам потребуется: 8 белков, 300 гр. молотых грецких орехов, 300 гр. сахара , 2 ч.л. муки, 150 гр. шоколада, 500 мл. сливок.

Приготовление: Белки взбить в пену, постепенно добавляя сахар, затем всё остальное. Духовку нагреть до 428F . На пергаменте нарисовать 2 круга d=26 см, и намазывать и выпекать 8-10 мин каждый. Сделать 6 коржей. Растопить 100 гр. шоколада и смазать 3 коржа. Крем - взбить 500 мл сливок, натереть 50 гр. шоколада на крупной тёрке. Сборка - корж намазанный шоколадом, затем простой корж, взбитые сливки, посыпать шоколадом. Так повторять несколько слоёв. Сверху намазать кремом и посыпать шоколадом. Оставить на ночь в холодильнике.



Кукси

Вам потребуется: мясо, 3 л. воды, 7 ст.л. сахара, 2 ст.л. соли, 1 ст.л. уксуса, 1 ч.л. китайской соли, укроп, помидоры, кинза, чеснок, соя, огурцы, яйца, капуста, лук, молотая кинза, болгарский перец

Приготовление: Замочить макароны в холодной воде на 1-2 часа. Сварить бульон с мяса, остудить, добавить сахар, соль, уксус, китайскую соль, сою. Всё хорошо перемешать, добавить укроп, помидоры нарезанные мелкими кубиками. Убирать в холодильник. Сделать салаты: 1)огурцы нарезать соломкой, помять с солью, добавить крупно нарезанную зелень кинзы, чеснок и сою; 2)яйца взбить, пожарить блинчики с двух сторон, нашинковать соломкой. 3)капусту нашинковать, помять с солью, добавить молотую кинзу и обжаренный лук. Обжарить мясо с луком, болгарским перцем, молотой кинзой, помидорами, посолить, поперчить.

Разложить по тарелкам макароны, по бокам уложить салаты и залить холодным бульоном.



Бешбармак

Вам потребуется: мясо, лук, чёрный перец, укроп, тесто.

Приготовление: Мясо варить без специй на медленном огне 4 часа, за час до готовности посолить. Тщательно собрать лишний жир. Готовое мясо нарезать кусками толщиной 0,5-1 см. Отдельно приготовить туздук - лук нарезанный кольцами залить горячим бульоном, посыпать чёрным молотым перцем, добавить укроп и дать постоять 20 минут. Замесить тесто как на манты, раскатать и сварить в бульоне. Тесто выложить на большое блюдо, выложить мясо, засыпать туздуком.



Вкуснячка

Вам потребуется: 500 гр. муки, соль, мясо, сыр, зелень.

Приготовление: Из муки, соли и воды сделать крутое тесто. Из мяса, сыра и зелени сделать начинку. Тесто раскатать толщиной 1 мм, внутрь положить начинку. Выложить на противень, слегка посыпанный мукой. Выпекать.


Муж,отец,брат.
ЯДЕВИЧ
ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ
ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ.





Приветствую всех читателей журнала «Канон» и всех верных друзей миссии «Агапэ»!

Благодарен Господу, что Он дал мне возможность служения в миссии и за дружбу с прекрасной семьей Александра и Веры Федорчук, по приглашению которых мне вместе с Александром Миронец посчастливилось совершить поездку в Украину в начале лета. В хорошо спланированный график вошли как насыщенные информацией отчетная конференция учителей миссии «Агапэ», так и евангелизационные служения в Донецке, организатором которых была церковь «Дом хлеба». Посещения реабилитационных центров, где возвращают к нормальной жизни наркоманов, показали мне не только нужду в такой работе, но подтвердили правильное видение служения миссии «Агапэ». А заключается оно в том, что греховные начатки легче вырвать с корнем в детских годах, чем во взрослом возрасте пожинать плоды греха - наркоманию, алкоголизм и т.д...Проповедуя каждый день Слово Божие в 33 интернатах для детей-сирот, миссия «Агапэ» открывает Божью любовь детям, и дети изменяются, познавая Бога. Они имеют скорби, о чем говорит Библия, но ответственностью христиан есть то, чтобы показать им любовь, в которой они так сильно нуждаются.

Об одном из таких праздников любви и заботы мне и хочется рассказать. Это было1 июня – День защиты детей. Этот день является национальным праздником Украины. Миссия «Агапэ» выступила организатором городского праздника для детей-сирот. С детских домов-интернатов были приглашены 500 детишек разных возрастов. Для этого мероприятия был избран Дом культуры г.Херсона, который был наполнен детским веселым шумом. Участниками праздника были епископ Александр Бабийчук, чиновники из областной администрации, заведующая отделом образования по Херсонской области. Они поздравляли детей и поблагодарили миссию «Агапэ» за организацию детского праздника. Руководитель миссии, Александр Федорчук, благословил всех присутствующих в зале и предоставил время для артистов детского христианского театра «Альфа и Омега». Спектакль «Ты - особенный» открывал ценность каждого человека в глазах Божьих и глубокой памятью остался в сердцах, как детей, так и взрослых. Детям он открыл надежду в Боге, а взрослых обличил, что нет смысла жизни без Него. По окончании спектакля, каждый ребенок получил приятный подарок от миссии и праздник продолжился на водах Днепра. Миссия арендовала два прогулочных катера для экскурсии вместе с учителями и актерами, которые проводили интересные конкурсы для детей. Расставание происходило после общего ужина, и не хотелось ребятам садиться в автобусы. Хотелось, чтобы такой праздник их мечты никогда не заканчивался. Возможно, еще не одну ночь им сниться будет тот день и те старые кораблики на Днепре, и они с благодарностью будут вспоминать всех, кто подарил им праздник любви среди серых обыденных будней. А это и твое, я верю, участие, дорогой читатель журнала «Канон». Благодарим всем друзьям миссии «Агапэ» за ваше непосредственное участие в этом славном служении! Молитесь о детях-сиротах и о нас, всех сотрудниках миссии.

Представитель миссии «Агапэ» в шт. Вашингтон, Виталий Пехотин.

Учителя миссии «Агапэ» все больше и больше используют компьютеры для подготовки к урокам и во время уроков в интернатах. Если у кого-то из Вас есть laptop в хорошем рабочем состоянии, которым Вы больше не пользуетесь, и Вы можете пожертвовать его для нашей работы с сиротами, мы с удовольствием примем от Вас такой подарок.



Agape International Ministries 3601 Plymouth Dr. • N. Highlands, CA 95660
1.888.861.9572 • agape@ugol.org • www.agapeua.com



Авиабилеты в любую точку планеты

$589* киев

$341* москва

$677* кишинев

и многие города
Алма-Ата-Вильнюс-Ереван
Минск-Рига-Ст-Петер

звоните сейчас!

(888) 887-3060



AMERICAN FAMILY INSURANCE®

All your protection under one roof®

Our new office is now open!

Все виды страхования под одной крышей

- auto
- home
- business
- commercial
- life

We're very proud of our new office and the many ways it will make it easier than ever to meet your Insurance needs. Stop by for a visit!



Elina J Belyayeva, Agent
27400 Pacific Hwy South Suite D
Federal Way, WA 98003
(253) 529-0565 Bus
(253) 205-5023 Cell

Звоните сегодня для бесплатного расчета вашей страховки







образование:
Кишиневский Государственный Медицинский Институт
Резидентура по отоларингологии
Резидентура по внутренним болезням и педиатрии

Внимательный и чуткий врач для всех членов вашей семьи.

Высококвалифицированный специалист по внутренним болезням и педиатрии.

Профилактика, диагностика и лечение:
- сердечно-сосудистых заболеваний
- заболеваний кишечника
- психо-неврологических заболеваний
- инфекционных болезней
- гинекологических заболеваний и менопаузы
- заболеваний позвоночника и опорно-двигательного аппарата

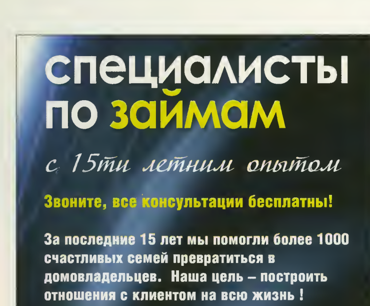
Профилактические осмотры, заполнение справок и форм.

Удобное расположение.

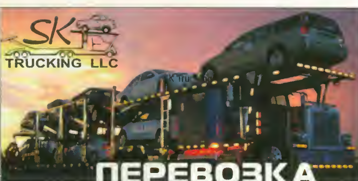
Принимаются основные страховки, Medicare and Medicaid.

1207 N 200th Street St 102
Shoreline, WA 98133

tel.: (206) 533.1570



Михаил Ваксман
тел: 425.444.9603



ПЕРЕВОЗКА АВТОМОБИЛЕЙ ПО АМЕРИКЕ

Быстро, вовремя и за разумную цену
Диспетчируем траки

Требуются водители (CDL, CLASS A) на Car Hauler с опытом работы. Удобные рейсы, русскоговорящий диспетчер, высокая оплата.

Требуется на работу механик, по обслуживанию траков (semi)

Предоставляем охраняемую парковку для траков в Federal Way, WA

Тел. 253.661.8901 • Факс. 253.815.7907
34425 Pacific Hwy S, Federal Way, WA 98003
www.sktruck.com e-mail: info@sktruck.com

БУХГАЛТЕРИЯ & НАЛОГИ

ПОДДЕРЖКА БИЗНЕСОВ



ВЛАДИМИР РАСКИН
CPA, MPA

Открытие компаний * Ведение бухгалтерского учета
Начисление зарплаты * Составление налогавых атчетов * Нотариальное заверение документов
Представительство в IRS * Бизнес налоги: формы 1120, 1120S, 1065 * Составление индивидуальных налоговых деклараций (Tax Return)

ТЕЛ: 206-992-9462 e-mail:vladimir@raskin-cpa.com

International TLC

Отправляем машины в:

Украину, Россию, Германию, Финляндию, другие страны



Алекс и Люда Барвиненко
(253) 951-3869 Алекс
(253) 951-3876 Люда
FAX (253) 447-8418
intertlc@yahoo.com
Часы работы Mon-Fri 10am-6pm



Cemeteries & Funeral Home

Дорогие соотечественники!

К вашему сведению цены на нашем кладбище продолжают быть доступными.С небольшой месячной оплатой вы можете приобрести участки и услуги для себя и своих родных. У нас беспроцентное финансирование и очень хорошие программы. Заранее приобретенные услуги и места на кладбище избавят Ваших родных от финансовых затруднений и эмоционального стресса, когда смерть посетит Ваш дом!

Звоните мне в любое время со всеми вопросами и нуждами.

Ваш семейный консультант

Люба Герман

253-514-3959

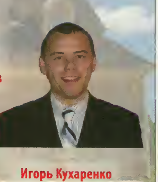


Позвонивше мне, я вас проконсультирую как лучше вам застраховать дом, машину, жизнь и бизнес по самой низкой цыне на рынке страховых услуг!

- Индивидуальный подход
- Персональный сервис
- Множество довольных клиентов

Звоните в любое для вас удобное время!

Cell: (253) 298-0468
Office: (253) 756-8617
Fax: (253) 756-2438



Игорь Кухаренко

Jake Berner Insurance Agency







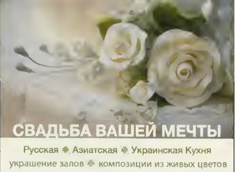
Larisa Desyatnik

Машины · Дома · Бизнес · Жизнь
Большие Траки · Трейлеры и другие
виды комерческих страхований



Компетентная консультация и индивидуальный подход к каждому клиенту.

cell 206-551-7979
fax 866-757-8947



СВАДЬБА ВАШЕЙ МЕЧТЫ

Русская ✽ Азиатская ✽ Украинская Кухня
украшение залов ✽ композиции из живых цветов

(253) 632-9811 (253) 249-4349 *не дорого



Better Properties Real Estate

Rita Levin

REAL ESTATE CONSULTING FOR LIFE
Specializing in Residential Market
Experienced Knowledgeable Caring Congenial

206-999-0475
rital@betterproperties.com
www.bellevuelovelycondos.com



AUTO AUCTIONS



покупаем и продаем автомобили на любых аукционах по всей Америке
доставка машины с любой точки Америки

КОМПАНИЯ PRP AUTO
PETER • Auto Dealer
cell 425.330.4333
office/fax: 360.794.5979

CRYSTAL BRIGHT cleaning service

425. 228-0446 Требуются на работу
425. 736-6522 мужчины и женщины
425. 736-6521 по уборке домов.
FAX 425.228.8997 **Хорошая оплата.**



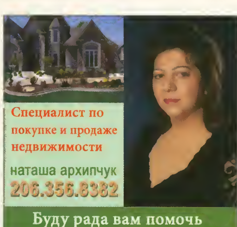


ВСЕ ВИДЫ СТРАХОВАНИЯ ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

Позвоните нам сегодня и узнайте цену страхования **машины** или **дома**

(206) 850-3562 Нина Гаик
Amy Calhoun Agency • 406 Baker Blvd, Ste 140, Tukwila WA 98188 ngaik@amfam.com
www.amycalhounagency.com









Special Occasions
Weddings
Parties
(206) 391-2799
Nick

www.nicksfoto.com



- Говорим по-русски
- Бесплатный осмотр
- Скидки для пациентов не имеющих страховки
- Заботливое, доброе, аккуратное отношение и доступные стоматологические услуги для взрослых и детей

121 South 11th Street, Suite #47 Ta

Tel. (253) 573-0070
Часы работы 8:00am – 6:00pm





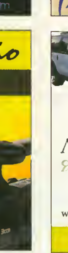
машины офиса

- От $100 - все машины
- Снимаем старую плёнкуи выезжаем на дом по договорённости
- Обслуживаем все города большого Сиэтла

ПОЖИЗНЕННАЯ ГАРАНТИЯ

Vladimir cell: 253. 678-8126







weddings • parties • tours • airport transfers • proms

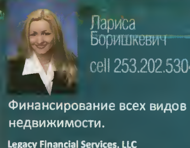
253-326-2638 ВИКТОР

Дом - это там, где вас поймут, там где надеются и ждут, там где забудешь о плохом - это твой Дом!

риелтор
Виктор Горбачук

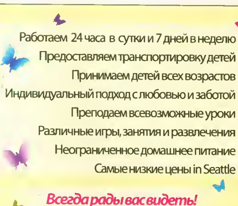
cell 253.205.4885 victogor@yahoo.com





Legacy Financial Services, LLC
Residential & Commercial Mortgage Lending
office 253-269-4455 · Fax 877-863-6554
500 S 336th St., Suite 206, FEDERAL WAY, WA 98003





Работаем 24 часа в сутки и 7 дней в неделю
Предоставляем транспортировку детей
Принимаем детей всех возрастов
Индивидуальный подход с любовью и заботой
Преподаем всевозможные уроки
Различные игры, занятия и развлечения
Неограниченное домашнее питание
Самые низкие цены in Seattle
Всегда рады вас видеть!



Diana's Day Care
Детский садик
Тел. (206) 914-9340 Таня
23916 29th Ave. W. Brier, WA 98036



Sounders Towing
Обслуживаем города большого Сиэтла
Павел (425) 344-9254
sounderstowing@hotmail.com
низкие цены



VLAD'S TILE
Все роботы по керамике, граниту и мраморе.
Качественно и недорого!
253-334-5138



СВАДЕБНЫЕ ТОРТЫ
красивые и вкусные
а также
торты на любой праздник
206-683-2282
ЛЮДА
CAKELICIOUS



Chemical peel
Европейский методы чистки кожы включая microdermabrasion
Лечение угревой сыпи
Back treatment
Удаление волос на лице и теле
Покраска бровей и ресниц only $10
14623 22nd Ave Ct E Tacoma wa 98445
(253)720-6011 Natalya Petrenko
Beauty Skin Care



Olga's Wedding Service
СВАДЬБЫ - ЮБИЛЕИ
КУХНЯ
РУССКАЯ - УКРАИНСКАЯ
253-632-7965

ОБЪЯВЛЕНИЯ

ДОМА/АРЕНДА

Квартира в Мукилтео (2 Bdr, 2 bath, мрамор, кладовка, стиральная/сушильная машины) Оплата $1100 — включает в себя счета за электричество, воду и вывоз мусора. Тел. 425-957-0873

Сдается дом в Kent/Covington 5 bedrooms, 8-я програма OK Телефон: 206-306-3168

Сдаю в рент недорого красивое свадебное платье и все для платья. Телефон: 509-554-8575

Bellevue/Downtown Condo- $1300/month, 1bdr, 718sq. ft. furnished, m2m, Photos at domaVrent.com 206-255-5399

Сдается комната в rent, Federal way, оставить сообщение 253-874-0199

Сдается дом в рент в городе Federal Way 5-6ти BD, 2.5BA Тел.206-234-7795

Сдаем дом в рент (S.Everett, 3bedrooms) в тихом, уютном месте, с ухоженным двором, со стоянкой для 4-6 машин. 8-я программа- OK Тел:425-350-3598 или 425-350-3588.

АВТОМОБИЛИ

Продам 2002 Mercedes c-240 manual tr. Телефон: 253-334-5138

Продается Toyota Camry LE, 2005, 49000ml. 4cyl , 2.4L Тел:253-221-8177

Продается Toyota Camry 1993год $1,290 Тел.253-797-7693

2009Toyota Sienna LE 8pas. 5K miles $20K; 2008 Acura TL-S 37k $23.0; 2007 Saturn Aura XR 42k $13.0; 2006 Chrysler PT Cruiser Limited 33K $7.0;2005 GMC Yukon Denali 37K$20.0; 253-222-9437.

КУПЛЯ/ПРОДАЖА

ПОДАМ КУХОНЫЙ СТОЛ ПОЧТИ НОВЫЙ, МАТРАЦ НОВЫЙ Телефон: 206-708-0824

Продам земельну ділянку в с. Лісопіль 0.14 га перша полоса від соснового лісу 100 м. від траси рівне сарни ціна 8,000 Телефон: 425-772-0304

Продам земельный участок для постройки дома, level, utilities, Kent Телефон: 206-613-9464

Rifer 02\' for sale Utility, thermoking-whisper 53\' Телефон: 253-249-5809

Продается коляска для вещей-$10, словарь русско-английский- $10, книги Детские$3, металлическая полка для обуви-$8, лампы за$10 и $5,ваза-$2, тостер-$10, Матрац книг-$200, кофейный столик-$25, Пластмассовые коробки 2шт -$5, футон с Матрацем-$35,стол 4 стула-$25, ковер на пол-$30, детский столик-$12,компьютер-$60, копировальная машина-$20, стол 3 стула из дерева-$100, 3стула-$20, столик детский-$15, велосипед-$35, диваны2 за$50 Тел 425-533-8663 Анна

Продам кухонный стол и 6 стульев. Недорого, дерево. Тел:253-202-9952.

Продается диван-комплект 3шт и диван-кровать. Тел:425-293-7688.

Продается холодильник "Samsung" $650, AcuraTL, 2000г за $5,200. Тел 425-293-5540

Продается 2 места на Evergreen Washelli, включая "single liners" и плита, за $8.000 Тел.:425-774-8240 или 509-764-0429

Желающие приобрести чистый, натуральный медицинский спирт 95% в стеклянных бутылках 0.75л. Продаю паркет продольный ширина 3.5 инч., так же гранитная плитка, гранитные слэбы, новые апплансес дешево. Тел. 206-234-7795

Продается паркет цвет "Cherri" Тел 206-551-4583

Продается кухонный стол и 4 стула, плюс 4 барных стула. В отличном состоянии. $440 тел. 425-273-5888

Купим золото в ломе и изделиях любой пробы. Тел: 206-280-9874

РАБОТА / УСЛУГИ

Предлагаю услуги няни, можно с проживанием. 206-931-4278

Присмотрю за Вашим ребёнком у себя дома. г.Fife Телефон: 253-332-4074

Ищу работу няней с проживанием Телефон: 425-770-6286

Ищу домохозяйку говорящую по молдавский, Bellevue, Crossroads. Part time. 425 223 7503

Ищу помощника для уборки дома. 10$ в час. Bellevue.425 223 7503

Занятия по рисованию для детей проводятся в изостудии в городе Everett. Профессиональное обучение рисунку, живописи и композиции. www.SerovArt.com тел.(425)772-8350

Требуется на работу механик, по обслуживанию траков (semi) тел 253-661-8901 Сергей

Бесплатное оформление документов и классы на гражданство. Тел: 425-347-5616

Dr. Nona - оздоровительная продукция Мёртвого моря: целебные препараты, лечебная косметика, соли и т. д. Оздоровительные возможности Мертв. моря неисчерпаемы! Пользуйтесь препаратами и убедитесь сами в их эффективности! 425-772-8350

ДЕШЕВО! Замена масел, фильтров, колодок, заправка кондиционеров. Недорого полировка автомобилей, уборка и чистка салона. Тел. 253-535-0089 оставить сообщение.

Школа музыки на дому. Обучение игры на фортепьяно, гитаре. Сольфеджио, вокал. Area: Everett, Lynnwood, Edmonds, Shoreline, Mukilteo Tel. 206-349-4494 Алла Харипончук.

Уроки игры на фортепиано и нотной грамоты для детей и подростков, в г. Federal Way. Доступно, интересно, вдохновенно! Способствуйте развитию талантов, вашего ребенка. Тел. 253-334-3762 Надежда.

Перевозим мебель и другие грузы. Вывозим металлолом, старые машины, холодильники и другое... Тел: 253-394-6141 Анатолий.

Фото съемка свадеб. Другое, база художественных фото. Украина Америка. Тел: 206-446-9573

Найму женщину для уборки домов 15$ в час. Два выходных. Машина не обязательна, если живет в Bellevue или рядом. Тел: 425-635-8517

Опытный учитель проводит уроки русского, украинского, английского языков в вашем доме в удобное для вас время(от 5лет и старше) Большой опыт работы, использую современную методику обучения Тел: 425-347-5616 или 425-350-3588.

Опытный логопед поможет исправить дефект речи взрослым и детям. Позаботьтесь о будущем вашего ребенка сегодня. Тел:206-261-3935

Студент Магнетит Резонанс Имедж- MRI от CA Beverly Hills College ищет госпиталь для прохождения 6-ти месячной практики с Сентября месяца с последующем местом работы или без. Tel: 760-954-4993.

Ищу Trade для временного 6мес.-1год проживания, Калифорния на Вашингтон. В Калифорнии дом 3спальни, 2ванной комнаты на жилплощадь в Вашингтоне или могу посторожить жилье с Сентября на 6мес.-1год. Сохранность и порядок гарантирую. Тел: 760-954-4993.

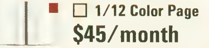
КАНОН

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ХРИСТИАНСКОЕ РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ

БЛАНК ЗАКАЗА



☐ **1/4 Color Page**
$155/month



☐ **1/12 Color Page**
$45/month

☐ **Бесплатное объявление на 1 месяц***

☐ **Объявление более 10 слов $10**

Возможен заказ рекламы через на наш вэб-сайт www.KanonSeattle.com
Так же на сайте вы сможете найти полный список рекламных блоков и цен.

* Бесплатно принимаются объявления некоммерческого характера сроком на 1 месяц до 10 слов, включая телефон

Name, Last Name, Company

Phone

Address

Date

Your text

ВНИМАНИЕ! АКЦИЯ!

уникальная возможность поставить рекламный блок* в журнале КАНОН совершенно **БЕСПЛАТНО**

*детали по телефону (425) 747-2662

Почтовый Адрес : KANON INC. P.O. BOX 705, BOTHELL WA 98041-0705

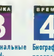
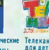
Рекламный отдел: (425) 747-2662 • Факс: (425) 740-0258 • E-mail: info@kanonseattle.com • Web: www.KanonSeattle.com

УСТАНАВЛИВАЙТЕ DIRECTV!

ДАРИТЕ РАДОСТЬ БЛИЗКИМ ЛЮДЯМ!

99.9% НАДЕЖНОСТЬ ЦИФРОВОГО СИГНАЛА

КАНАЛЫ БЕЗ РЕКЛАМЫ

ДОМ КИНО 2 — Русское кино нон-стоп
МУЗЫКА 3 — Музыкальные клипы, концерты и хит-парады

ВРЕМЯ 4 — Биографические программы


Телеканал для детей на русском языке


ВЕСТИ

Подписчики ТВ на иностранных языках должны подписаться на DIRECTV BASIC ($12.99/мес) или любой базовый пакет DIRECTV ($29.99/мес или выше).

ЭКОНОМЬТЕ С НОВЫМ ПРЕДЛОЖЕНИЕМ DIRECTV:

РУССКОЕ ТВ (Первый Канал)	$14.99/мес.
+	
ПАКЕТ **PREFERRED CHOICE™** из 120 американских каналов	$19.99/мес.
+ **БЕСПЛАТНО SHOWTIME** на 3 месяца с активацией пакета PREFERRED CHOICE*	= $34.98/мес. на 12 месяцев* (обычная цена $ 50.98/мес)

*Цена отражает стоимость одного русского канала и пакет PREFERRED CHOICE с кредитом $11 в течение 12 месяцев после возврата средств по Интернету или по телефону, плюс $5 кредит к счету на 12 месяцев, когда Вы зарегистрируете счет на directv.com. Требуется действующий адрес электронной почты. PREFERRED CHOICE требует активации любого телеканала на иностранном языке. Обычная цена PREFERRED CHOICE $35.99/мес.

ПОДКЛЮЧИТЕ БОЛЕЕ 130 КАНАЛОВ HD†

bio.HD · HD · MGM HD · Smithsonian Channel HD · HD

БЕСПЛАТНО установка до 4-х комнат

МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

Плюс, предложение с ограниченным сроком действия:

БЕСПЛАТНО HD DVR upgrade

С активацией PREFERRED CHOICE™ и любого телеканала на иностранном языке.

Предложение заканчивается 09/30/09, по одобрении кредита, требуется кредитная карта.
Только для новых клиентов (требуется аренда оборудования, оплата программ, DVR и доступ к HD). Оборудование отдельно
Аренда $5/мес за второй и каждый дополнительный ресивер. Может начисляться $19.95 за доставку и обслуживание.

Спросите дилера как подключить более 130 каналов HD.

EXPERT INSTALLATION

425-996-4136

KIRILL

Mention this promo code:

Официальный дилер DIRECTV





14 аргументов и фактов

Гармония естественного закона открывает столь превосходящий нас Разум, что по сравнению с ним любое систематическое мышление и действие человеческих существ оказывается в высшей мере незначительным подражанием

1. Первый аргумент

Его можно назвать "экзистенциальным", т.е. "доказательством от существования". Формулируется так: почему всё, что есть, скорее есть, чем нет? Ведь как создавать что-либо, так и поддерживать существование чего бы то ни было куда сложнее, чем вообще ничего не иметь. Попробуйте, например, самостоятельно спроектировать дом, выбрать для него подходящее место, построить и постоянно поддерживать в нём порядок. Другими словами, существование любой вещи или структуры требует непрерывных затрат энергии; когда её внутренний запас истощается или прекращается приток извне, структура разрушается. Поэтому вечное бытие Вселенной противоречит, например, второму началу термодинамики, согласно которому все звёзды во Вселенной должны были бы давно погаснуть и даже атомы – распасться, если бы, как утверждают материалисты-атеисты, природа существовала вечно. Так почему же она всё-таки существует как бытие, как прекрасный и чудесный Космос? Несомненно, только потому, что была Кем-то сотворена и с тех пор поддерживается Им. Этот Творец – Бог, о котором сэр Исаак Ньютон, сформулировавший законы всемирного тяготения и движения, открывший дифференциальное исчисление, сказал: "Он пребывает во веки; присутствует везде; Он конституирует длительность времени и пространство".

2. Второй аргумент

Николай Коперник, создавший теорию о том, что в центре универсума находится Солнце, а Земля только вращается вокруг него, полагал, что эта модель демонстрирует мудрость Божию в мироздании, ибо "кто ещё мог бы поместить эту лампу (Солнце) в иную или лучшую позицию?" Когда часовщик собирает механизм часов, он скрупулезно прикладывает одну деталь к другой, берёт пружину точно рассчитанной длины, определённых размеров стрелки, циферблат и т.д. В результате получается прекрасный механизм, который уже самим фактом целесообразности и рассчитанности своего устройства указывает на создавший его ум. Но насколько же сложнее, гармоничнее и разумнее устройство всей окружающей нас Вселенной, этого прекрасного Космоса! Вселенная, как говорили ещё древние греки, является "Космосом", т.е. прекрасно упорядоченной и гармоничной комплексной системой, состоящей из взаимосвязанных частей, каждая из которых подчинена особым законам, а все в целом управляются комбинацией общих законов, так что преследование какой-либо частной цели удивительным образом способствует достижению общей цели целого. Альберт Эйнштейн, сформулировавший теорию относительности, так выразил эту мысль: "Гармония естественного закона открывает столь превосходящий нас Разум, что по сравнению с ним любое систематическое мышление и действие человеческих существ оказывается в высшей мере незначительным подражанием".

3. Третий аргумент

"Космологическое доказательство" бытия Бога было разработано ещё древними (в частности, Аристотелем) и чаще всего встречается в следующем виде: каждая вещь в мире и всё, вся

Вселенная в целом имеет причину своего существования, но продолжать эту последовательность, цепочку причин до бесконечности нельзя – где-то должна быть Первопричина, которая уже не обусловливается никакой иной, иначе всё оказывается безосновательным, "повисает в воздухе". О такой Причине говорят не только философы, но и многие естествоиспытатели и учёные.
Так, знаменитый Луи Пастер, разработавший, между прочим, всемирно известный процесс очищения молока, который с тех пор носит его имя, часто упоминал "космическую асимметричную Силу", которая создала жизнь. Он полагал, что понятие Причина "следовало бы резервировать для единственного божественного импульса, который сформировал эту Вселенную". Понятно, что такой беспричинной причиной является Бог: "Бог не человек" – Он духовен ("идеален", как мысль), т.е. находится вне времени и пространства, поэтому не возникает, а существует вечно, являясь не причиной в физическом значении этого слова, но Создателем видимой Вселенной и её законов.

4. Четвёртый аргумент

"Антропный принцип Вселенной", как доказательство существования разумного плана устройства Вселенной и Бога, был, наверное, невольно выдвинут современной наукой, которая внезапно выяснила, что жизнь на Земле, появление человека и развитие цивилизации возможны только при наличии и сочетании чрезвычайно жёстких и парадоксально маловероятных условий, которые как бы изначально заложены в самой природе: фиксированного расстояния от Солнца (немного ближе к нему, и живые организмы сгорели бы, немного дальше – замёрзли, превратившись в бесчувственные глыбы льда); наличие вращения Земли, без которого на одной половине планеты царила бы невыносимая жара, в то время как другая была бы скована вечным льдом; существование определённых размеров спутника, обеспечивающего сложную систему циркуляции водных потоков; полезные ископаемые и ресурсы: уголь, металлы, нефть и т.п., без которых не могла бы возникнуть и развиваться техногенная цивилизация, и т.д. Более того, у современных учёных складывается впечатление, что вся Вселенная расположена и ориентирована таким образом, чтобы на неё можно было смотреть человеческими глазами! Существующая координация, взаимосвязанность и взаимозависимость этих факторов такова, что возможность ее "случайного" появления полностью исключается.

5. Пятый аргумент

Доказательство созданности Космоса разумной волей также сформулировано современными физиками, которые обратили внимание на парадоксальность существования Вселенной в том виде, в каком она существует: выяснилось, что только по четырём основным базовым физическим константам, без которых она не могла бы длительно существовать в качестве структурно организованного целого, вероятность их "случайного" возникновения и координации между собой равна примерно 10 в минус 100-й степени. А ведь базовых констант не четыре, а ещё больше...

6. Шестой аргумент

"Телеологическое" ("телос" – исполнение, результат) доказательство бытия Бога в общем виде известно со времён античности, когда Аристотель впервые заметил наличие в организме некоторых животных и в природе явно выраженных целесообразностей. Однако только современные открытия в биологии бесспорно доказали системный характер этих телеологических механизмов и их необходимость для существования и выживания практически всех видов живых существ. Возникает правомерный вопрос, на который у современной эволюционной теории нет ответа: откуда у лишённого разума тела может быть такое удивительное знание грядущих перемен, и как оно может само вызывать в себе требуемые благоприятные мутации?! Этот поразительный факт однозначно указывает на наличие в мире определённой и разумной программы развития, т.е. Провидения, которое и называется Промыслом Божьим.

7. Седьмой аргумент

"Трансцендентальное" доказательство существования идеального мира и Бога отчасти было открыто Кантом и может быть представлено следующим образом: существует мир вне пространства и времени – духовный мир, мир интеллекта, мысли и свободы воли, что доказывается наличием в каждом человеке мыслей, которые могут относиться к прошлому и будущему, т.е. "путешествовать" в прошлое и будущее, а также мгновенно переноситься в любую точку пространства. Каждый из нас, обратив сознание к источнику возникновения своих мыслей, может без труда заметить, что они появляются как бы откуда-то извне, мысль оказывается как бы проецируемым откуда-то духовным лучом, который освещает материальное бытие как солнечный зайчик – его никак, никому и никогда не удаётся накрыть рукой, он всегда оказывается сверху... Таким образом, человеческая мысль, якобы рождающаяся в мозгу, оказывается одновременно внутри и вне материи, она будто бы возникает благодаря нейрофизиологическим процессам в тканях мозга, окружена костями черепа, но одновременно принципиально существует вне любой материи, вне пространства и времени. Благодаря этому человек ясно сознаёт, что обладает духовной

природой, которая принципиально иная, чем физический мир, который его окружает. Но из этого следует, что эта иная природа, этот Дух, проявлением которого является человек, также обладает и разумом, и свободой воли - как сам человек.

8. Восьмой аргумент

"Креационистское" доказательство основывается на факте существования в природе организмов и живых систем, которые принципиально не могут развиться в подобное целое из частей эволюционным путём так, как считает дарвинизм, а могут быть только созданы вместе, как именно такое органическое целое. К ним, например, может быть отнесена взаимосвязанная система сердца, лёгких и кровообращения у живых существ: невозможно представить, чтобы сначала, предположим, появилось одно только кровообращение без сердца, затем к нему постепенно "приставилось" сердце и начало перекачивать кровь и только после этого только начали развиваться лёгкие.

9. Девятый аргумент

Доказательство от существования у всех наций и народов представлений о Боге и сверхчеловеческих силах в той или иной форме; если индивидуумы-атеисты и встречаются у многих народов, то "атеистических" наций на Земле не бывает.

10. Десятый аргумент

Доказательство от веры в Бога большинства выдающихся гениев человечества, абсолютного большинства Нобелевских лауреатов. Следует также помнить, что все ученые, способствовавшие своими открытиями появлению и развитию современной науки (Коперник, Кеплер, Ньютон, Бойль, Бэкон, Пастер, Эйнштейн) верили в Бога. Так, родоначальник современной химии Роберт Бойль начинал каждый день с молитвы; более того, 2/3 доходов его имения в Ирландии шли на помощь бедным и поддержку Церкви, а 1/3 – на распространение христианства и миссионерскую деятельность среди индейцев. Френсис Коллинз, один из основателей генетики, говорил: "Когда мы узнаём о человеческом геноме что-то новое, я каждый раз испытываю чувство благоговения от того, что человечество теперь знает нечто такое, что до сих пор знал только лишь Бог. Я не верю в то, что научные исследования могут как-то угрожать Богу. Напротив, я думаю, что Бог только выигрывает от нашего любопытства".

11.Одиннадцатый аргумент

Доказательство от противного: трагическая судьба проектов выдающихся атеистов. Самым ярким примером здесь может быть пример "дела Ленина-Сталина" и их последователей, впервые в истории попытавшихся построить атеистическое государство на "научной основе" как на территории России, так и других стран Европы и Азии. Трагичной оказалась, например, и судьба самого лучшего философа-материалиста СССР – Э.В. Ильенкова, сына известного советского писателя, лауреата Сталинской премии по литературе. Всю жизнь обосновывая атеистический тезис о "саморазвитии материи", которая для своего существования не нуждается ни в каком духовном основании, он нигде не мог найти в советской атеистической действительности нравственной опоры, впал и глубокую депрессию и покончил с собой.

12. Двенадцатый аргумент

"Этическое доказательство" бытия сверхчувственного мира исходит из объективного существования морали и этических законов, регулирующих поведение человеческих существ. Исследования многих философов указывают на то, что события и воздействия окружающей среды только до определённой степени могут предопределять поведение людей и принуждать их к тем или иным поступкам: как бы ни было сильно давление извне, у человека всегда есть возможность разорвать причинно-следственную связь, которой подчиняется неразумная природа и поступить как свободное существо, т.е. как существо иного, нездешнего мира! Почему одни люди подают милостыню, а другие нет? Казалось бы, последние поступают вполне логично и разумно - зачем же расставаться со своими средствами, деньгами, заведомо зная, что вы не получите никакой компенсации?! Так что же принуждает первых всё-таки подавать милостыню, иногда даже в значительных размерах? В физическом мире, в природе нет ничего, что могло бы объяснить подобное "нелогичное" поведение - это объяснение лежит вне этого, в сверхчувственном мире, где находятся великие нравственные идеи любви, добра и милосердия. К этому же типу доказательств бытия Бога относится и знаменитое рассуждение Канта, ясно показавшего, что человек в своих поступках и действиях руководствуется ценностями, которые не принадлежат материальному миру.

13.Тринадцатый аргумент

Большое распространение получило также доказательство бытия Бога под названием "эстетический аргумент", которое гласит: в природе существует удивительная сверхъестественная красота звёздного неба, закатов и рассветов, Северного сияния,

гармоничных картин природы, совершенного устройства прекрасных тел живых существ и т.д., которая будто специально предназначена для эстетического наслаждения разумного существа - человека - потому что помимо него в самой природе созерцать её просто некому. Роберт Бойль испытывал такое благоговение перед красотой природы, что часто говорил: "Когда я изучаю книгу природы, то часто принуждён воскликнуть вместе с псалмопевцем: "О, сколь многообразны Твои творения, Господи, в мудрости Твоей Ты создал их всех!"

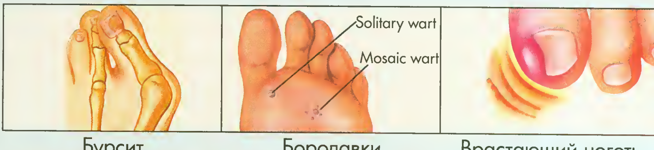
14. Четырнадцатый аргумент

Доказательство бытия Бога "от реального к абсолютному совершенству" выдвинул Фома Аквинский: в природе существует ясно наблюдаемая градация совершенства внутри различных видов бытия, которая может быть понята только при наличии абсолютно совершенного Существа, то есть Бога. Это доказательство сначала может показаться довольно сложным, но простой пример поможет понять его суть: если у вас есть линейка, предположим, длиной в 30 см, а у вашего коллеги – в 50 см, если существуют свёрнутые в рулончики метры и другие средства измерения, то всё это есть только потому, что реально существуют размерность пространства и идея длины. Точно так же можно было бы привести аналогичные примеры с мерами веса, времени и т.п. Но в природе наблюдаются и более сложные виды градаций, среди которых уникальное место принадлежит "восходящей лестнице" совершенства как в неживой и живой природе, так и в человеческом обществе, а также среди самих людей: есть, к примеру, кривые и уродливые деревца, есть обычные, ничем не примечательные, есть "просто" красивые, но встречаются и необычно прекрасные, совершенные экземпляры. И так не только среди различных видов деревьев, но и среди различных пород рыб, зверей, внутри человеческих рас и т.д. - повсюду можно найти более и менее совершенные особи. Но эти разные степени совершенства в неживой природе (например, среди камней!), между отдельными видами предметов, живых существ и т.п., не могли бы существовать, если бы для них не было реально существующей меры абсолютного совершенства, которую, правда, мы не находим в материальном мире, но которая не может не существовать, и это совершенство - Бог! В этом и заключается суть данного доказательства.

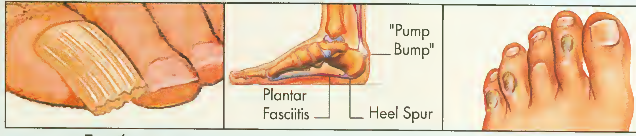
Таким образом, мы видим, что откуда бы и как бы мы ни начали рассматривать окружающий человека мир, все дороги неизбежно ведут к Тому, Кто его создал и украсил, Кто его постоянно поддерживает и направляет, и без Кого он бы не мог просуществовать и мгновения – к Богу.

Георгий Хлебников

У ВАС БОЛЯТ НОГИ?



Бурсит | Бородавки | Врастающий ноготь



Грибок | Боли в пятках, шпоры | Искривление пальцев, мозоли, огрубевшая кожа

А также:

Реабилитационные программы, которые включают в себя широкий спектр вариантов лечения, в том числе Cold Laser therapy (терапию негенерирующим лазером), MicroVas therapy (капиллярную терапию), манипулирование суставами и восстановление их подвижности, восстановление подвижности мягких тканей, лечение ASTYM, а также ультразвук, тепло/холод, электрическая стимуляция и терапевтические упражнения.

Advanced Foot and Ankle Clinic

СОВРЕМЕННАЯ ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НОГ

10564 5th Avenue NE, Suite 103
Seattle, WA 98125
206-361-2255

300 Lakeshore Plaza, Suite A
Kirkland (at Marina Park)
425-822-7426

www.seattlefootdoctor.com

Принимаем Medicare и большинство страховок

Design by SOU

Нас рекомендуют друзьям

(425)264-2000

(206) 909-2535 24hour lin

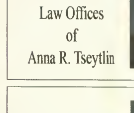
МЫ НЕ МОЖЕМ ЭТО ПРЕДОТВРАТИТЬ,

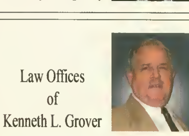
НО МЫ МОЖЕМ ПОЗАБОТИТЬСЯ О ПОСЛЕДСТВИЯХ!

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- Криминальное право
- Все виды штрафов (tickets)
- Семейное право
- Травмы на работе
- Медицинские ошибки
- DUI
- Иммиграционное право
- Восстановление и Построение Кредитной Истории

Law Offices of Anthony Dougherty

Law Offices of Anna R. Tseytlin





Law Offices of Kenneth L. Grover



Паралигал Михаил Жовтис



Паралигал Лариса Будник

Паралигал Майкол Рапсом

